

# COTEAUX PAÏS

Programme

2023 • 2024

Bayonne  
Montauban  
Pau  
Perpignan  
Rodez  
Toulouse



**COTEAUX PAÏS**

Centre spirituel jésuite du sud-ouest



## Présence et Action Ignatienne dans le Sud-Ouest

### Le Centre Spirituel Coteaux Païs

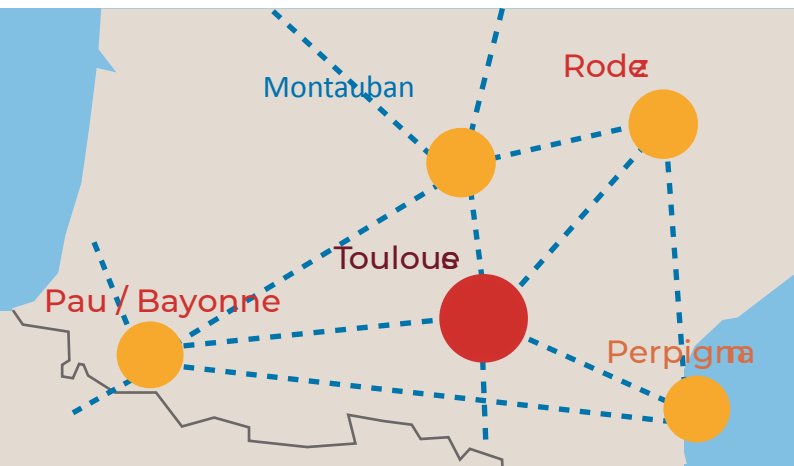
est une œuvre de la Compagnie de Jésus. Il cherche à répondre aux besoins spirituels de notre temps en fondant ses propositions sur l'expérience spirituelle de Saint Ignace de Loyola : une école de discernement et de liberté qui permet aux femmes et aux hommes d'aujourd'hui de se mettre à la suite du Christ.

### Sa mission

La mission particulière de ce centre jésuite est de rejoindre les personnes là où elles sont, avec l'aide des équipes qui rendent présent Coteaux Païs dans la région du Sud-Ouest: diocèses de Montauban, Pau-Bayonne, Perpignan, Rodez, Toulouse.

### La Communauté d'animation

est composée de l'équipe des permanents (jésuites, laïcs et religieuses) et des équipes locales. Elle porte la mission des Coteaux en se mettant au service des chrétiens qui souhaitent approfondir leur vie spirituelle, et au service des Eglises locales en offrant des propositions variées de retraites, sessions ou formations selon leurs besoins.



## Une démarche inspirée des Exercices spirituels

Fruit d'une expérience de saint Ignace de Loyola, le fondateur des Jésuites, les Exercices Spirituels sont une manière de prier avec la Parole de Dieu. Ils sont une aide pour chercher et trouver Dieu en toutes choses. Ils ouvrent au discernement et permettent de faire des choix de vie.

Lors d'une retraite avec les Exercices Spirituels, vous serez invités à vivre une expérience de prière personnelle, à la relire et à en parler avec votre accompagnateur spirituel. Il vous aidera à vous situer en vérité devant Dieu, dans le respect de votre cheminement et de votre liberté.

Le parcours des Exercices amène ainsi progressivement à mieux ajuster notre vie à l'exemple de Jésus. L'attention aux pensées et sentiments profonds, à travers le discernement, aide à reconnaître quels pas et quels choix mènent à une vie plus heureuse, plus conforme à la volonté de Dieu.

« Celui qui vit les Exercices Spirituels de manière authentique expérimente l'attraction de Dieu. Il en revient rénové, transfiguré, à la vie ordinaire, à son ministère, à ses relations quotidiennes, portant avec soi le parfum du Christ. »

Pape François

>> Pour en savoir plus : [jesuites.com/exercices-spirituels](http://jesuites.com/exercices-spirituels)

## Avec quelles propositions ?

À la suite d'Ignace, Coteaux Païs propose :

- des retraites, haltes spirituelles
- des formations
- des repères pour discerner, aimer et choisir la vie

# ÉQUIPE DE COTEAUX PAÏS 2023/2024

## DIRECTRICE

**Sr Bénédicte Lamoureux**, xavière  
direction@coteaux-pais.net 06 17 86 61 40

## PERMANENTS

**Sr Sophie Beauchamp**, xavière  
animation@coteaux-pais.net 06 45 37 24 16

**P. Alain Feuvrier**, sj  
alain.feuvrier@jesuites.com 06 88 11 99 12

**P. Henri Raison**, sj  
henri.raison@jesuites.com 06 76 98 24 49

**P. Daniel Régent**, sj  
daniel.regent@jesuites.com 06 83 97 24 44

## ÉQUIPES LOCALES

**Aveyron** : aveyron@coteaux-pais.net

**Bayonne** : bayonne@coteaux-pais.net

**Montauban** : montauban@coteaux-pais.net

**Pau** : pau@coteaux-pais.net

**Perpignan** : perpignan@coteaux-pais.net

## ASSOCIÉS AUX COTEAUX PAÏS

**Sr Marie-Claude Roques**, odn | roques181938@gmail.com

**Brigitte Jeanjean** | brigittejeanjean23@gmail.com

**Catherine Guillet** | catherine.guillet@yahoo.fr

**Roselyne Liénard-Godard** | lierose@wanadoo.fr

**Marie-Hélène et Philip Persil** | ppersil2@wanadoo.fr

## INFORMATION

Les propositions contenues dans ce programme sont susceptibles d'être modifiées, complétées. Le site internet est tenu à jour : n'hésitez pas à le consulter : coteaux-pais.net

# TABLE DES MATIÈRES

## RETRAITES selon les Exercices Spirituels

Haltes spirituelles de 1 à 3 jours .....	6-7
Retraites d'initiation aux Exercices Spirituels 5 jours.....	8
Retraites 5, 8, 10, 30 jours.....	8-10
Retraite individuelle .....	10
Retraites à thème .....	11
En collaboration avec la Communauté Vie Chrétienne (CVX).....	12
Semaine de Prière Accompagnée (SEPAC).....	13
Chemin de prière.....	13

## Parcours « CHOISIR et AIMER LA VIE »

Repères pour décider .....	14
Parcours en temps de carême .....	15
Lecture biblique.....	15
Attention fragiles ? .....	16
Session Cinéma «La quête de la vérité».....	16
Relire son engagement .....	17
Vivre son âge .....	17

## LES FORMATIONS

Formation à l'écoute .....	18
Formation à l'accompagnement spirituel .....	19
Formation continue des accompagnateurs .....	19

## JEUNES

Equipes MAGIS .....	20
Les Exercices dans la Vie Ordinaire (EVO) .....	21
Retraites « choix de vie » .....	21

## COUPLES et FAMILLES

Un jour pour marcher et prier en famille .....	22
Notre vie à 2 au souffle de l'Esprit.....	23
Prêts à embarquer à 2 ? .....	23
Chrétiens séparés - divorcés : chemins d'espérance .....	23

# RETRAITES




## RETRAITES SELON LES EXERCICES SPIRITUELS

### Haltes spirituelles de 1 à 3 jours

Un à trois jours de ressourcement sous le regard de Dieu, en silence ou non. Partage, relecture, détente, prière personnelle et célébration : premiers pas dans la prière ignatienne.





#### ► Une journée désert

Une halte spirituelle pour puiser à la source de la parole de Dieu en s'aidant de la spiritualité de St Ignace.

- samedi 21 octobre 2023 [Lieu à retrouver sur le site](#)   
..... avec l'équipe CP Perpignan
- dimanche 17 mars 2024 [Lieu à retrouver sur le site](#)   
..... avec l'équipe CP Aveyron




## ► Journées « Marcher et prier »

Se ressourcer par la marche, la prière, les échanges ; découvrir la beauté de notre patrimoine, en goûtant la Parole de Dieu. Pour tout public, seul, en famille, entre amis. Itinéraires faciles.

- les dimanches 8 octobre 2023 et 5 mai 2024
- le samedi 9 mars 2024 [lieu à retrouver sur le site](#)   
..... avec l'équipe CP Aveyron
- samedi 6 avril 2024 [lieu à retrouver sur le site](#)   
..... avec l'équipe CP Bayonne
- samedi 11 mai 2024 [lieu à retrouver sur le site](#)   
..... avec l'équipe CP Perpignan
- mardi 14 mai (9h30-17h) 2024 [Abbaye de Belloc-Urt \(64\)](#)   
avec l'équipe CP Bayonne
- samedi 8 juin 2024 Pèlerinage à ND de Buglose (40)  
..... avec l'équipe CP Bayonne-Pau




## ► Un week-end pour prier et contempler

Un temps de pause, de rencontre, de prière pour reprendre souffle et continuer le chemin.

- du samedi 23 (14h) au dimanche 24 septembre (17h) 2023 [Videssos \(09\)](#)   
..... avec pour thème «Aimez-vous...» animé par le P. Henri Raison, sj
- du samedi 20 (9h30) au dimanche 21 (17h) janvier 2024 [Abbaye de Belloc-Urt \(64\)](#)   
..... avec l'équipe CP Bayonne
- du vendredi 8 (20h) au dimanche 10 (16h) mars 2024 [Notre Dame de Livron - Caylus \(82\)](#)   
..... avec l'équipe CP Montauban






## ► 3 jours pour souffler intérieurement et se retrouver

Un temps de silence et de prière individuellement accompagné, selon les Exercices Spirituels.

- du jeudi 26 oct. (18h) au dimanche 29 oct. 2023 (18h) [Centre spirituel «La solitude» - Martillac \(33\)](#) 
- du vendredi 16 (18h) au mardi 20 février 2024 (9h)
- du vendredi 12 (18h) au mardi 16 juillet 2024 (9h)
- du mercredi 24 (18h) au dimanche 28 juillet 2024 (9h) [Couvent de Vaylats \(46\)](#) 
- du mercredi 28 août (18h) au dimanche 1er septembre 2024 (9h) [Notre Dame de Livron - Caylus \(82\)](#) 

## Retraites d'initiation aux Exercices spirituels





Ces retraites de 5 jours s'adressent à des personnes désirant mieux connaître, aimer et suivre Jésus-Christ en découvrant la manière ignatienne de prier. Chaque jour un temps d'accompagnement individuel est proposé ainsi qu'une ou deux rencontres en groupe où sont données des indications pour la prière.

- du mercredi 25 (18h) au mardi 31 octobre 2023 (9h)  
Centre Assomption - Lourdes (65) 
- du vendredi 9 (18h) au jeudi 15 février 2024 (9h)  
Couvent de Vaylats (46) 
- du lundi 29 avril (18h) au dimanche 5 mai 2024 (9h)  
Abbaye d'En Calcat (81) 
- du lundi 1<sup>er</sup> (18h) au dimanche 7 juillet 2024 (9h)
- du mercredi 17 (18h) au mardi 23 juillet 2024 (9h)  
Couvent de Vaylats (46) 
- du mercredi 21 (18h) au mardi 27 août 2024 (9h)  
Notre Dame de Livron - Caylus (82) 

## Retraites pour personnes ayant déjà fait une expérience des Exercices Spirituels






Vivre une retraite en silence avec la Parole de Dieu et selon les Exercices Spirituels, ces retraites sont proposées à des personnes ayant déjà vécu une retraite d'initiation.

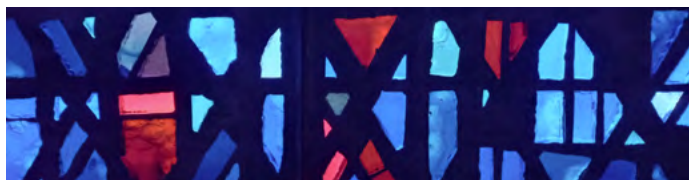
### ► Exercices spirituels de 5 jours

- du vendredi 20 (18h) au mercredi 25 octobre 2023 (17h)  
Centre spirituel «La solitude» - Martillac (33) 
- du vendredi 16 (18h) au jeudi 22 février 2024 (9h)  
Abbaye d'Echourgnac (24)   
En collaboration avec les Chemins Ignatiens en Bordelais (CIB)
- du vendredi 5 (18h) au jeudi 11 avril 2024 (9h)  
Notre Dame de Livron - Caylus (82) 
- du mardi 9 (18h) au lundi 15 juillet 2024 (9h)
- du jeudi 25 (18h) au mercredi 31 juillet 2024 (9h)
- du jeudi 1<sup>er</sup> (18h) au mercredi 7 août 2024 (9h)  
Couvent de Vaylats (46) 



## ► Exercices spirituels de 8 jours

- du vendredi 20 (18h) au dimanche 29 octobre 2023 (9h)  
Centre spirituel «La solitude» - Martillac (33) 
- du vendredi 9 (18h) au dimanche 18 février 2024 (9h)  
Couvent de Vaylats (46)   
En collaboration avec la Communauté de Vie Chrétienne (CVX)
- du vendredi 16 (18h) au dimanche 25 février 2024 (9h)  
Abbaye d'Echourgnac (24)   
En collaboration avec les Chemins Ignatiens en Bordelais (CIB)
- du lundi 29 avril (18h) au mercredi 8 mai 2024 (9h)  
Abbaye d'En Calcat (81) 
- du lundi 1<sup>er</sup> (18h) au mercredi 10 juillet 2024 (9h)
- du vendredi 12 (18h) au dimanche 21 juillet 2024 (9h)
- du lundi 22 (18h) au mercredi 31 juillet 2024 (9h)
- du jeudi 1<sup>er</sup> août (18h) au samedi 10 août 2024 (9h)  
Couvent de Vaylats (46) 
- du mercredi 21 (18h) au vendredi 30 août 2024 (9h)  
Notre Dame de Livron - Caylus (82) 





### Pourquoi faire une retraite ?

Le but d'une retraite est de prendre du recul par rapport à son quotidien pour présenter sa vie sous le regard bienveillant de Dieu. Chacun a des raisons personnelles de faire une retraite : faire le point, réfléchir à sa vocation, poser un choix de vie, redonner souffle à sa vie avec le Seigneur, relire une expérience...


## ► Exercices spirituels de 10 jours

Ces retraites de 10 jours peuvent aussi être des retraites de « choix de vie » pour des personnes de tous âges ayant une décision importante à prendre pour leur orientation de vie (mariage, vie religieuse, sacerdoce, question éthique, changement professionnel etc...). Conditions préalables : avoir déjà l'habitude d'une prière personnelle.

- du vendredi 9 (18h) au mardi 20 février 2024 (9h)
- du lundi 1<sup>er</sup> (18h) au vendredi 12 juillet 2024 (9h)
- du samedi 20 (18h) au mercredi 31 juillet 2024 (9h)  
[Couvent de Vaylats \(46\)](#) 
- du mercredi 21 août (18h) au dimanche 1<sup>er</sup> sep. 2024 (9h)  
[Notre Dame de Livron - Caylus \(82\)](#) 

## ► Exercices spirituels de 30 jours

Vivre les Exercices Spirituels dans leur totalité. Cette retraite est destinée aux personnes qui ont le désir de chercher et trouver Dieu plus profondément à une étape importante de leur vie, en vivant un chemin personnel de conversion et de discernement. Il est nécessaire d'avoir déjà fait une expérience des Exercices Spirituels. Envoyer une lettre de présentation-motivation à la directrice, préalable à un entretien.

- du lundi 1<sup>er</sup> (12h) au mercredi 31 juillet 2024 (14h)  
[Couvent de Vaylats \(46\)](#) 

# RETRAITE INDIVIDUELLE

## Une retraite à Toulouse

Il est possible de vivre une retraite individuelle à Toulouse, en logeant dans une communauté religieuse proche et en étant accompagné par un membre de l'équipe des Coteaux.

# RETRAITES À THÈMES

## ► Retraites de 8 jours prêchées

### . « Chemins d'Emmaüs »


Naître à la joie pascale. Pour cela, nous laisser rencontrer par le Ressuscité. Lui partager ce qui est pesant en notre cœur. Le laisser nous expliquer les Écritures. Le reconnaître en son eucharistie. Et, plein d'allégresse, devenir témoin dans son Eglise fraternelle.

- vendredi 5 avril (18h) au dimanche 14 avril 2024 (9h)  
Notre Dame de Livron - Caylus (82) 

..... avec P. Henri Raison, sj

### . Les Exercices Spirituels au feu du Cœur de Jésus


Se disposer, ouvrir son cœur, son intelligence à la grâce, se laisser purifier par l'eau, vivifier par le sang, conduire par l'humanité du Christ au cœur du monde, éprouver la Trinité à l'œuvre, le Cœur de Jésus brûle du désir de nous le faire connaître. Saint Ignace, enflammé et pragmatique donne des outils pour entrer dans l'aventure. Une manière renouvelée de vivre les Exercices.

- du vendredi 19 (18h) au dimanche 28 avril 2024 (17h)  
Abbaye de Tournay (65) 

..... avec P. Daniel Régent, sj

## ► Retraite cinéma 5 jours « Itinérances »

« Abram partit, comme le Seigneur le lui avait dit ... De campement en campement, il alla vers le Néguev » (Gn 12, 4.9). De l'enfance à la vieillesse, de l'errance à l'itinérance, le chemin de notre vie se déroule, pas à pas, avec ses joies et ses peines, ses certitudes et ses hésitations... Quel qu'il soit, ce chemin nous mène vers la Vie ! La médiation du cinéma, la Parole de Dieu méditée, la prière des moines, l'accompagnement personnel, nous aideront à entrer dans la profondeur de cet itinéraire qui au fur et à mesure nous fait advenir.




- du mardi 19 mars (16h30) au dimanche 24 mars 2024 (16h)  
Abbaye d'En Calcat (81) 

..... avec Sophie Beauchamp xav, Paul Dima et Catherine Guillet

# EN COLLABORATION AVEC LA CVX

## ► Haltes spirituelles pour communautés locales


Vivre un temps fort de pause, de prière et de partage, en communauté locale. Redécouvrir la prière ignatienne, être écouté dans son cheminement spirituel ...

- du vendredi 24 (18h) au dimanche 26 novembre 2023 (16h30)  
Couvent de Vaylats (46) 
- du vendredi 26 (18h) au dimanche 28 janvier 2024 (16h30)  
Couvent de Vaylats (46) 
- du vendredi 8 mars (18h) au dimanche 10 mars 2024 (16h30)  
Sanctuaire de Betharram (65) 

## ► Lire le «Récit d'Ignace»

Découvrir la figure du fondateur des Jésuites et son histoire, et en quoi il est maître spirituel, «spécialiste du discernement».

Un week-end aux Coteaux Païs (possibilité de logement dans Toulouse)

- du samedi 3 au dimanche 4 février 2024 (9h30-17h30)  
Coteaux Païs Toulouse 
- .....avec Florence et Denis Corpet



La Communauté de Vie Chrétienne (CVX) est une communauté de croyants, cherchant à unifier leur vie quotidienne et leur foi, ainsi qu'à trouver Dieu dans l'action, à la suite d'Ignace de Loyola.

<https://www.cvxfrance.com/>



## SEMAINE DE PRIÈRE ACCOMPAGNÉE (SEPAC)

Vivre un temps fort en paroisse au moment de l'Avent, du Carême ou du temps Pascal : une semaine de retraite en restant chez soi. Apprendre à prier avec la Parole de Dieu, en parler avec un accompagnateur spirituel.

Une démarche personnelle soutenue par des temps de rencontres en groupes.

### ► SEPAC durant l'Avent 2023

- Equipe CP Bayonne - lieu et dates à retrouver sur le site
- Equipe CP Pau - lieu et dates à retrouver sur le site
- Equipe CP Perpignan 9 /16 décembre - lieu à retrouver sur le site
- Equipe CP Rodez/Albi - lieu et dates à retrouver sur le site

### ► SEPAC durant le Carême 2024

- Equipe CP Perpignan - 2 /9 mars - lieu à retrouver sur le site

## CHEMIN DE PRIÈRE

Vivre un temps fort de prière pendant le temps de Carême : une rencontre en groupe et un accompagnement personnel chaque semaine ; un texte à méditer chaque jour.

- 4 vendredis : 1, 8, 15 et 22 mars, et le mercredi 27 mars 2024 de 14h à 16h en présentiel ; et les jeudis de 20h à 22h en distanciel

Lieu à retrouver sur le site(64) 

..... Avec l'équipe CP Bayonne

# SESSIONS ET PARCOURS

## « AIMER ET CHOISIR LA VIE »



### ► Repères pour décider

Comment sortir de l'indécision, avancer vers une décision libre, comprendre la volonté de Dieu ? En s'appuyant sur la tradition ignatienne du discernement et une pédagogie active (exposés, réflexion personnelle, échanges et prière) ce parcours aidera chacun à se (re)mettre en route pour choisir la vie.

- Un week-end (sans hébergement) à Coteaux-Païs  
les samedi 18 et dimanche 19 novembre 2023 (de 9h30 à 17h)  
.....avec l'équipe CP Toulouse
- Un week-end (sans hébergement) à Coteaux-Païs  
les samedi 13 et dimanche 14 avril 2024 (de 9h30 à 17h)  
.....avec l'équipe CP Toulouse
- 3 samedis de 9h30 à 17h  
les samedi 11, 18 et 25 novembre 2023

Abbaye de Belloc-Urt (64) 

..... avec l'équipe CP Bayonne

## ► Parcours en temps de carême

Vivre le carême avec ceux qui nous ont précédé dans la foi. Chaque soirée, nous découvrirons une figure spirituelle comme source d'inspiration pour notre chemin avec le Christ aujourd'hui.

- 5 mardis de 20h à 21h30  
20 et 27 fev. / 5, 12 et 19 mars 2024

Coteaux-Païs Toulouse 

..... avec Sophie Beauchamp, xav

## ► Lecture biblique

### . Les récits de création de Genèse 1 à 11

Nous lirons les 3 récits de création des premiers chapitres de la Genèse. Nous suivrons l'histoire de Caïn et Abel et celle de la tour de Babel. Nous verrons en quoi ces différents récits toujours actuels nous disent Dieu et nous parlent de relations.

- 5 lundis de 20h à 22h  
9 et 16 octobre / 6, 20 et 27 novembre 2023

OU

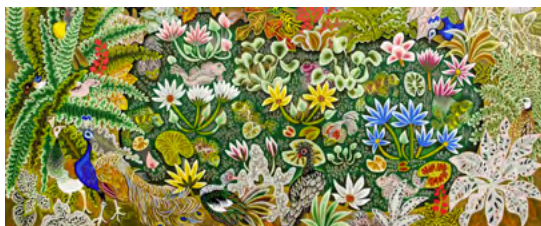
- 5 mardis de 9h30 à 11h30  
10 et 17 octobre / 7, 21 et 28 novembre 2023

Coteaux-Païs Toulouse 

.....avec Sophie Drouot et Roselyne Lienard-Godard

### . Un autre parcours à découvrir...

Nous proposerons un parcours début 2024 : le thème sera choisi ultérieurement ! A découvrir sur notre site.



Tapisserie de Dom Robert - En Calcat

## ► « Attention, fragiles ? »

### La fragilité, un chemin d'humanité

La fragilité fait partie de notre condition humaine : nous naissons fragiles et dépendants. Grandir, avancer en âge, peut se conjuguer avec : se fortifier, devenir autonome, certes, mais la fragilité disparaît-elle pour autant ? Nous faisons tous, d'une manière ou d'une autre, l'expérience du contraire... Apprivoiser nos fragilités ; traverser l'épreuve ; accompagner la fragilité de nos proches ... comment cela est-il chemin d'humanité, chemin de vie ? Ce parcours alliera temps de partage, de réflexion personnelle, et de découverte de la tradition ignatienne.

#### • Un WE sans hébergement

samedi 4 et dimanche 5 novembre 2023 (9h30 - 17h30)

Coteaux-Païs Toulouse 

avec Catherine Guillet, Bénédicte Lamoureux, xav et Alain Feuvrier, sj

## ► Session Cinéma - « La quête de la vérité »

Le face à face avec la vérité interroge notre rapport aux autres et à nous-mêmes. Cette démarche est exigeante mais aussi le plus souvent libératrice. Aujourd'hui, le rapport à la vérité est bousculé par la multiplication des fake-news, les productions de l'intelligence artificielle, la réalité virtuelle ou augmentée... La foi chrétienne propose un chemin pour cette recherche : « Si vous demeurez dans ma parole, vous connaîtrez la vérité, et la vérité vous rendra libre. » (Jean 8, 32)

Des extraits de films, travaillés et interrogés, nous aideront à approfondir la manière dont le cinéma aborde cette réalité aux multiples facettes.

#### • du vendredi 24 (18h) au dimanche 26 novembre 2023 (16h)

Coteaux-Païs Toulouse 

..... avec Paul Dima et Catherine Guillet



## ► Relire son engagement ou sa mission à la lumière de la Parole de Dieu

Un WE pour relire personnellement et avec d'autres son engagement pastoral : se poser et prendre du recul, regarder ce qui se vit, discerner les richesses et les difficultés pour soi et pour les autres...

- du vendredi 19 (20h) au dimanche 21 janvier (16h) 2024

Notre Dame de Livron - Caylus (82) 

..... avec l'équipe CP Montauban



## ► Vivre son âge...

S'arrêter le temps d'une halte spirituelle, pour prier et penser avec le Seigneur à son avancée en âge à partir du Nouveau Testament. Vers un temps d'enrichissement ou d'appauvrissement et pour qui ? Vers un temps d'accumulation ou de dépouillement et pour qui ? Quelles balises pour que le cœur et l'esprit entrent dans ce temps où prendre part à la joie de son Seigneur (Mt 25, 23)

- du samedi 6 au dimanche 7 avril 2024

Centre Louis Ormières- Montauban (82) 

..... avec Sophie Drouot et Bénédicte Lamoureux, xav

# FORMATIONS



## ► Formation à l'écoute

Formation pratique proposée aux personnes en situation d'écoute et d'accueil, dans leur activité sociale, professionnelle ou dans leur mission ecclésiale, en vue d'un meilleur service.

- **Parcours sur 2 WE**

Le WE du 11 / 12 nov. 2023 de 9h30 à 17h30

Coteaux-Païs Toulouse (31) 📍

et le WE du 25 / 26 nov. 2023 de 9h30 à 17h30

Coteaux-Païs Toulouse (31) 📍

.....avec Roselyne Liénard-Godard, Sabine Caze et Monique Gabe

- **En partenariat avec la formation permanente de Rodez**

Cette formation aborde les attitudes fondamentales de toute relation d'aide et se déroule sur trois années (il est préférable de suivre tout le parcours).

**Couvent de Malet - St Côme d'Olt (12)** 

Année 1 : Ecouter. Du 14 au 16 avril 2023

Année 2 : Accompagner. Du 5 (18h) au 7 avril (18h) 2024

Année 3 : Discerner. Printemps 2025

**L'équipe Coteaux-Païs est à votre disposition pour animer une session de formation à l'écoute adaptée à votre demande. Merci de contacter la directrice.**

### ► **Formation à l'accompagnement spirituel (FASP)**

Pour des personnes mandatées par l'Eglise (mouvement, diocèse, paroisse, congrégation...) ayant le désir de se former à l'accompagnement spirituel. Merci d'envoyer une lettre de présentation à la directrice : [direction@coteaux-pais.net](mailto:direction@coteaux-pais.net)

- **Cycle de 7 week-ends du vendredi (19h) au dimanche (16h30)**

29 sept / 1<sup>er</sup> oct. ; 3 / 5 nov. ; 8 / 10 déc. 2023

12 / 14 jan. ; 1<sup>er</sup> / 3 mars ; 3 / 5 mai ; 31 mai / 2 juin 2024

**Notre Dame de Livron - Caylus (82)** 

### ► **Formation continue des accompagnateurs**

Une formation continue est prévue chaque année pour se retrouver, intégrer les nouveaux accompagnateurs, relire et réfléchir ensemble, échanger sur nos pratiques et continuer à nous former, travailler sur des thématiques choisies.

- Du vendredi 15 (18h) au dimanche 17 mars (17h) 2024

**Centre Assomption - Lourdes (65)** 

### ► **Supervision personnalisée**

Pour les accompagnateurs des Coteaux, ayant occasionnellement besoin d'une supervision plus ajustée et plus fréquente.

Sr Marie-Claude ROQUES (odn) assure une permanence à Coteaux-Païs chaque 1<sup>er</sup> mercredi du mois de 14h30 à 17h. Prendre RdV : [roques181938@gmail.com](mailto:roques181938@gmail.com)

Pour les accompagnateurs de Pau et Bayonne, Marie-France Tiberghien assure une permanence téléphonique. Prendre RdV : [mftib@orange.fr](mailto:mftib@orange.fr)

# JEUNES



## ► Les équipes MAGIS

Pour se mettre davantage à la suite du Christ, les équipes MAGIS proposent un espace pour relire sa vie, prier, partager, et agir, dans la convivialité d'une équipe de 6 à 10 jeunes (étudiants et jeunes professionnels). Une rencontre mensuelle en soirée.

contact : [magistoulouse@gmail.com](mailto:magistoulouse@gmail.com)

Coteaux-Païs Toulouse (31) 

.....avec Sophie Beauchamp xav.



## ► Exercices dans la vie ordinaire (EVO)

Une initiation aux Exercices Spirituels de St Ignace de Loyola. Chacun est invité à prendre un temps de prière quotidien avec la Parole de Dieu, à rencontrer un accompagnateur spirituel toutes les semaines... et à continuer à vivre sa 'vie ordinaire' sous le regard de Dieu.

- Dates à découvrir sur le site <https://www.maisonmagis.org/exercices-dans-la-vie-ordinaire/>



## ► Retraites « Choix de vie »

Ces retraites de 10 jours de « choix de vie » sont proposées pour des personnes de tous âges ayant une décision importante à prendre pour leur orientation de vie (mariage, vie religieuse, sacerdoce, question éthique, changement professionnel etc...) Conditions préalables : avoir déjà l'habitude d'une prière personnelle.

Envoyer préalablement une lettre de présentation-motivation à la directrice.

- du vendredi 9 février (18h) au mardi 20 février 2024 (9h)
- du lundi 1<sup>er</sup> (18h) au vendredi 12 juillet 2024 (9h)
- du samedi 20 juillet (18h) au mercredi 31 juillet 2024 (9h)

Couvent de Vaylats (46) 

- du jeudi 22 août au dimanche 1<sup>er</sup> septembre 2024 (9h)

Notre Dame de Livron - Caylus (82) 

# COUPLES ET FAMILLES



## ► Un jour pour « Marcher et prier en famille »

- dimanche 24 septembre 2023 de 10h à 17h

Abbaye Ste Marie du désert - Village de François (31) 

Avec l'équipe « Couples et familles » des Coteaux-Païs,  
en partenariat avec le MEJ (Mouvement Eucharistique des Jeunes).

L'animation est prévue pour les enfants, leurs parents et toute  
la famille.



**mej** MOUVEMENT  
EUCHARISTIQUE  
DES JEUNES

## ▶ Notre vie à 2 au souffle de l'Esprit

**Trois soirées** et peut être plus... pour se pauser, partager...

- mercredi 6 décembre 2023 : Vivre avec nos familles
- mercredi 7 février 2024 : Vivre nos différences
- mercredi 3 avril 2024 : La prise de décision

Coteaux-Païs Toulouse 

.....avec l'équipe « Couples et familles » de Coteaux-Païs

**Deux jours** pour vivre une pause à deux, relire, prier, échanger et découvrir la spiritualité ignatienne afin d'acquérir quelques repères qui peuvent aider à la prise des petites et grandes décisions en couple et en famille. Pour couples de + de 5 ans de mariage.

- du samedi 18 (10h) au dimanche 19 novembre 2023 (17h)

Couvent de Vaylats (46) 

..... avec l'équipe « Couples et familles » de Coteaux-Païs

## ▶ Prêts à embarquer à 2 ?

Un WE pour approfondir la relation à deux par une meilleure connaissance de soi et de l'autre, échanger sur les différents aspects de la construction d'un couple, son évolution, sur les piliers d'un mariage chrétien, partager et prier avec d'autres couples en chemin.

- du samedi 23 (10h) au dimanche 24 mars 2024 (17h)

Notre Dame de Livron - Caylus (82) 

..... avec l'équipe « Couples et familles » de Coteaux-Païs

## ▶ Chrétiens séparés-divorcés : chemins d'espérance

Un parcours pour les chrétiens séparés/divorcés afin de s'entraider dans l'espérance. Il est possible de venir à une seule après-midi même s'il est bien préférable de suivre l'ensemble des rencontres.

- 5 samedis de 12h à 17h  
14 octobre / 18 novembre 2023  
13 janvier / 23 mars / 8 juin 2024

Coteaux-Païs Toulouse 

- + un week-end  
les 27 / 28 avril 2024

Notre Dame de Livron - Caylus (82) 

..... avec Isabelle Arnal, Guillaume Seval et Henri Raison sj et d'autres intervenants selon les thèmes abordés.

## LES EXERCICES SPIRITUELS... C'EST QUOI ?

Fruits de l'expérience de saint Ignace, les *Exercices spirituels* sont une manière de prier avec la Parole de Dieu. Ils sont une aide pour chercher et trouver Dieu en toutes choses.

Lors d'une retraite avec les *Exercices spirituels*, vous serez invités à vivre une expérience de prière personnelle, à la relire et à en parler avec votre accompagnateur spirituel qui vous aidera à vous situer en vérité devant Dieu, dans le respect de votre cheminement et de votre liberté.

L'attention aux pensées et sentiments profonds, à travers le discernement, aide à reconnaître quels pas et quels choix mènent à une vie plus heureuse, plus ajustée au plan de Dieu.

› Pour en savoir plus : [jesuites.com](http://jesuites.com)



« De même que se promener, marcher et courir sont des exercices corporels, de même appelle-t-on Exercices spirituels toute manière de prier, méditer, contempler, examiner sa conscience, etc. pour chercher et trouver la volonté de Dieu. »

*Exercices spirituels 1*

## POUR NOURRIR SA VIE SPIRITUELLE



**Portail Prie en chemin** : un espace de ressourcement en ligne pour découvrir et vivre les *Exercices spirituels* au cœur de sa vie quotidienne : podcasts de méditation guidée, topos vidéos, retraites en ligne, annuaire des retraites en centres spirituels... [prienchemin.org](http://prienchemin.org)



**Click to Pray** : chaque mois prier avec le Pape pour les grands défis de l'humanité et de la mission de l'Eglise. [clicktopray.org/fr](http://clicktopray.org/fr)

**Christus**

**Revue Christus** : pour les accompagnateurs et tous ceux qui veulent approfondir leur vie spirituelle. [revue-christus.com](http://revue-christus.com)



**Éditions jésuites** : des publications pour nourrir sa foi et sa recherche personnelle. [editionsjesuites.com](http://editionsjesuites.com)



# LES CENTRES SPIRITUELS



## ■ CENTRES SPIRITUELS JÉSUITES

Les cinq centres spirituels jésuites en France et en Belgique sont animés par des équipes composées de pères jésuites, de religieuses et de laïcs de tradition ignatienne.

- **Manrèse** (Ile-de-France)  
Tel : 01 45 29 98 60 ..... [manrese.com](http://manrese.com)
- **Le Châtelard** (Lyon)  
Tel : 04 72 16 22 33 ..... [chatelard-sj.org](http://chatelard-sj.org)
- **Les Coteaux-Païs** (Sud-Ouest)  
Tel : 05 62 71 65 30 ..... [coteaux-pais.net](http://coteaux-pais.net)
- **La Pairelle** (Namur - Belgique)  
Tel : 00 (32) 81 46 81 11 ..... [lapairelle.be](http://lapairelle.be)
- **Penboc'h** (Vannes)  
Tel : 02 97 44 83 83 ..... [penboch.fr](http://penboch.fr)



## ■ CENTRES IGNATIENS

DE LA COMMUNAUTÉ DE VIE CHRÉTIENNE (CVX)

- **Le Hautmont** (Lille)  
Tel : 03 20 26 09 61 ..... [hautmont.org](http://hautmont.org)
- **Saint-Hugues de Biviers** (Grenoble)  
Tel : 04 76 90 35 97 ..... [st-hugues-de-bivier.org](http://st-hugues-de-bivier.org)

DES SŒURS DU CÉNACLE

- **Notre-Dame du Cénacle** (Versailles)  
Tel : 01 39 50 21 56 ..... [ndcenacle.org](http://ndcenacle.org)

DES RELIGIEUSES DU SACRÉ-CŒUR DE JÉSUS

- **Centre Sophie Barat** (Joigny)  
Tel : 03 86 92 16 40 ..... [centre-sophie-barat.com](http://centre-sophie-barat.com)

## ■ LE PAS IGNATIEN

Différents « Chemins ignatien » ou associations locales proposent des soirées de prière, journées de recollection, *Exercices spirituels* dans la vie ordinaire ou d'autres activités dans la tradition ignatienne.

## QUI SONT LES JÉSUITES ?

« Compagnons de Jésus », tel est l'autre nom des jésuites. Leur histoire est en effet une extraordinaire aventure humaine et spirituelle, commencée au cœur de l'Europe il y a cinq siècles à la suite d'Ignace de Loyola .

Hommes de contemplation et d'action, ils sont engagés dans des missions extrêmement variées : éducation, pastorale des jeunes, accompagnement spirituel, service des pauvres et des réfugiés, recherche intellectuelle et publications... Cette diversité vient de l'intuition qu'aucun aspect de la vie humaine n'est étranger à Dieu.

› Pour en savoir plus : [jesuites.com](http://jesuites.com)



*Attirés en même temps vers Dieu et vers le monde : contemplatifs et actifs. Entre prière et action, les jésuites vivent au milieu des hommes, unis au Christ.*

*35e Congrégation Générale 2008, Décret 2, §8*

## PRÉFÉRENCES APOSTOLIQUES UNIVERSELLES

Pour servir l'Église et le monde, quatre « préférences apostoliques universelles » ont été définies pour orienter la mission des 15 000 jésuites et de leurs partenaires.



1. **Montrer la voie vers Dieu** à l'aide des *Exercices spirituels* et du discernement.



2. **Faire route avec les pauvres et les exclus**, mission de justice et de réconciliation.



3. **Accompagner** les jeunes dans la création d'un **avenir porteur d'espérance**.



4. **Travailler avec d'autres** pour la sauvegarde de notre « **Maison Commune** »

## POUR UNE PLUS GRANDE GLOIRE DE DIEU

**Montrer la voie vers Dieu** à l'aide des Exercices spirituels et du discernement



**Faire route avec les pauvres et les exclus**, mission de justice et de réconciliation



**PRÉFÉRENCES  
APOSTOLIQUES  
UNIVERSELLES**  
2019/2029

**Travailler avec d'autres** pour la sauvegarde de notre « **Maison Commune** »



**Accompagner** les jeunes dans la création d'un **avenir porteur d'espérance**



Pour servir l'Église et le monde,  
**quatre « préférences apostoliques universelles »**  
ont été définies pour orienter la mission  
des **15 000 jésuites** et de leurs partenaires.



Restez en compagnie des jésuites



Rdv sur [jesuites.com](http://jesuites.com)

# prie en chemin

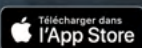
Rencontrer Dieu  
au quotidien



12 minutes de **méditation guidée audio**  
d'un passage de la **Parole de Dieu**

Plus d'informations : [www.prienchemin.org](http://www.prienchemin.org)

Un proposition ignatienne  
pour nourrir sa vie spirituelle



# EN familles

## AVEC LES JÉSUITES

Prendre soin de nos relations familiales  
sous le regard de Dieu  
et s'engager joyeusement  
au cœur des grands enjeux du monde.

À partir de ce que vivent les familles dans leur plus grande diversité, les jésuites vous proposent des :

- Sessions et vacances spirituelles
- Week-ends thématiques
- Retraites spirituelles en ligne
- Propositions à vivre « à la maison »

A  
noter

1<sup>ère</sup> édition du **festival des familles**, du 21 au 25 août 2024  
au Centre spirituel du Châtelard (près de Lyon) !

Un grand rassemblement pour construire ensemble  
un avenir qui donne confiance !

*Dans un style simple, joyeux, créatif ...  
et uni au Christ !*



Retrouvez toutes les propositions pour les familles sur [jesuites.com/familles](https://jesuites.com/familles)

Contact : [familles@jesuites.com](mailto:familles@jesuites.com)

# MODALITÉS PRATIQUES

## Pour vous inscrire

Pour toutes activités (retraites, sessions, parcours, haltes spirituelles, SEPAC etc...)

S'inscrire sur le site internet ([www.coteaux-pais.net](http://www.coteaux-pais.net)) ou par courrier postal en envoyant le bulletin d'inscription ci-joint, dûment rempli.

Pour vous inscrire à une retraite :

Ajoutez au bulletin d'inscription, un chèque avec 80 € à l'ordre de : Coteaux-Païs.

L'inscription sera définitive à réception du bulletin d'inscription et du chèque pour les retraites.

Envoyer l'ensemble au Secrétariat de Coteaux-Païs.

En cas de désistement, nous vous remercions de nous prévenir rapidement.

- 8 jours ou plus avant une retraite : 55 € vous seront remboursés
- 8 jour ou plus avant une autre activité : 15 € seront retenus
- Moins de 8 jours avant la retraite ou autre activité : aucun remboursement

Participation aux frais :

Pour une retraite par jour et par personne :

Hébergement (péréquation entre différents lieux d'accueil)	53€
Frais de gestion des Coteaux	entre 10 et 20 €
Accompagnement–Animation	entre 20 et 40 €

Ces indications correspondent aux frais de fonctionnement du Centre. Celui-ci, n'ayant pas d'hébergement, s'appuie sur d'autres lieux d'accueil, mais doit aussi supporter des charges : salariés et bénévoles au service du Centre. La question financière ne doit cependant pas être un obstacle. N'hésitez pas à l'évoquer lors de votre inscription.

Les fourchettes de tarifs permettent une entraide entre retraitants : ceux qui peuvent donner davantage participent à l'accueil de personnes en difficultés.

Secrétariat Coteaux-Païs, 9, rue Monplaisir 31400 TOULOUSE

Téléphone : 05 62 71 65 30 | [www.coteaux-pais.net](http://www.coteaux-pais.net)

# BULLETIN D'INSCRIPTION

Mme M. P. Sr Fr

Nom

Prénom

Adresse

Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Tél. \_\_\_\_\_

Portable \_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_

Profession \_\_\_\_\_

Année de naissance \_\_\_\_\_

Congrégation/mouvement d'Eglise \_\_\_\_\_

S'inscrit à la retraite/ halte / parcours/ session

Titre \_\_\_\_\_

Du \_\_\_\_\_ au \_\_\_\_\_

À \_\_\_\_\_

Pour une retraite, verse les 80 € demandés.

À \_\_\_\_\_

Le \_\_\_\_\_

Signature

# CALENDRIER 2023/2024

Dates	Propositions	Lieux	Pages
<b>SEPTEMBRE 2023</b>			
sa 23 - di 24	WE pour prier	Vicdessos	p 7
dim 24	Marcher, prier en famille	Toulouse	p 22
ve 29 - di 1 <sup>er</sup>	FASP*	ND de Livron	p 19

## OCTOBRE 2023

di 8	Marcher / Prier	Aveyron	p 7
lu 9	Lecture de Genèse	Toulouse	p 15
ma 10	Lecture de Genèse	Toulouse	p 15
sa 14	Chrétiens divorcés	Toulouse	p 23
lu 16	Lecture de Genèse	Toulouse	p 15
ma 17	Lecture de Genèse	Toulouse	p 15
ve 20 - me 25	Retraite 5 jours	Martillac	p 8
me 25 -ma 31	Retraite d'initiation	Lourdes	p 8
ve 20 - di 29	Retraite 8 jours	Martillac	p 9
je 26 - di 29	3 jours pour souffler	Martillac	p 7

## NOVEMBRE 2023

ve 3 - di 5	FASP*	ND de Livron	p 19
sa 4	Journée désert	Perpignan	p 6
sa 4 - di 5	Attention fragiles ?	Toulouse	p 16
lu 6	Lecture de Genèse	Toulouse	p 15
ma 7	Lecture de Genèse	Toulouse	p 15
sa 11	Repères pour décider	Belloc	p 14
sa 11 - di 12	Formation écoute	Toulouse	p 18
sa 18 - di 19	Notre vie à 2	Vaylats	p 23
sa 18	Chrétiens divorcés	Toulouse	p 23
sa 18	Repères pour décider	Belloc	p 14
sa 18 - di 19	Repères pour décider	Toulouse	p 14
lu 20	Lecture de Genèse	Toulouse	p 15
ma 21	Lecture de Genèse	Toulouse	p 15
ve 24 - di 26	Session cinéma	Toulouse	p 16



# CALENDRIER 2023/2024

ve 24 - di 26	Halte spirituelle CVX	Vaylats	p 12
sa 25 - di 26	Formation écoute	Toulouse	p 18
sa 25	Repères pour décider	Belloc	p 14
lu 27	Lecture de Genèse	Toulouse	p 15
ma 28	Lecture de Genèse	Toulouse	p 15

## DÉCEMBRE 2023

...	SEPAC*	Bayonne	p 13
...	SEPAC*	Pau	p 13
...	SEPAC*	Rodez/Albi	p 13
me 6	Notre vie à 2	Toulouse	p 23
ve 8 - di 10	FASP*	ND de Livron	p 19
sa 9 - sa 16	SEPAC*	Perpignan	p 13

## JANVIER 2024

sa 13	Chrétiens divorcés	Toulouse	p 23
ve 12 - di 14	FASP*	ND de Livron	p 19
ve 19 - di 21	Relire son engagement	ND de Livron	p 17
sa 20 - di 21	WE pour prier	Belloc	p 7
ve 26 - di 28	Halte spirituelle CVX	Vaylats	p 12

## FÉVRIER 2024

sa 3 - dim 4	Le récit d'Ignace	Toulouse	p12
me 7	Notre vie à 2	Toulouse	p 23
ve 9 - je 15	Retraite d'initiation	Vayats	p 8
ve 9 - di 18	Retraite 8 jours	Vaylats	p 9
ve 9 - ma 20	Retraite 10 jours	Vaylats	p 10
ve 16 - je 22	Retraite 5 jours	Echourgnac	p 8
ve 16 - ma 20	3 jours pour souffler	Vaylats	p 7
ve 16 - di 25	Retraite 8 jours	Echourgnac	p 9
ma 20	Parcours carême	Toulouse	p 15
ma 27	Parcours carême	Toulouse	p 15

# CALENDRIER 2023/2024

## MARS 2024

ve 1 <sup>er</sup> - di 3	FASP	ND Livron	p 19
sa 2 - sa 9	SEPAC*	Perpignan	p 13
ma 5	Parcours carême	Toulouse	p 15
ve 8 - di 10	Halte spirituelle CVX	Betharram	p 12
ve 8 - di 10	WE pour prier	ND de Livron	p 7
sa 9	Marcher / Prier	Aveyron	p 7
ma 12	Parcours carême	Toulouse	p 15
ve 15 - di 17	Formation accompgt	Lourdes	p 19
di 17	Journée désert	Aveyron	p 6
ma 19	Parcours carême	Toulouse	p 15
ma 19 - di 24	Retraite cinéma	En Calcat	p 11
sa 23	Chrétiens divorcés	Toulouse	p 23
sa 23 - di 24	Prêts à embarquer à 2 ?	ND de Livron	p 23
...	Chemin de prière	Bayonne	p 13

## AVRIL 2024

me 3	Notre vie à 2	Toulouse	p 23
sa 6	Marcher / Prier	Bayonne	p 7
ve 5 - je 11	Retraite 5 jours	ND de Livron	p 8
ve 5 - di 14	Retraite prêchée	ND de Livron	p 11
sa 6 - di 7	Vivre son âge	Montauban	p 17
sa 13 - di 14	Repères pour décider	Toulouse	p 14
ve 19 - di 28	Retraite prêchée	Tournay	p 11
sa 27 - di 28	Chrétiens divorcés	ND de Livron	p 23
lu 29 - di 5	Retraite d'initiation	En Calcat	p 8
lu 29 - me 8	Retraite 8 jours	En Calcat	p 9

## MAI 2024

ve 3 - di 5	FASP	ND Livron	p 19
di 5	Marcher / Prier	Aveyron	p 7
sa 11	Marcher / Prier	Perpignan	p 7
ma 14	Marcher / Prier	Belloc	p 7
ve 31 - di 2	FASP	ND Livron	p 19

# CALENDRIER 2023/2024

## JUIN 2024

sa 8	Marcher / Prier	ND de Buglose	p 7
sa 8	Chrétiens divorcés	Toulouse	p 23

## JUILLET 2024

lu 1 <sup>er</sup> - me 31	Retraite 30 jours	Vaylats	p 10
lu 1 <sup>er</sup> - di 7	Retraite d'initiation	Vaylats	p 8
lu 1 <sup>er</sup> - me 10	Retraite 8 jours	Vaylats	p 9
lu 1 <sup>er</sup> - ve 12	Retraite 10 jours	Vaylats	p 10
ma 9 - lu 15	Retraite 5 jours	Vaylats	p 8
ve 12 - ma 16	Retraite 3 jours	Vaylats	p 7
ve 12 - di 21	Retraite 8 jours	Vaylats	p 9
me 17- ma 23	Retraite d'initiation	Vaylats	p 8
sa 20 - me 31	Retraite 10 jours	Vaylats	p 10
lu 22 - me 31	Retraite 8 jours	Vaylats	p 9
me 24 - di 28	Retraite 3 jours	Vaylats	p 7
je 25 - me 31	Retraite 5 jours	Vaylats	p 8

## AOUT 2024


je 1 <sup>er</sup> - me 7	Retraite 5 jours	Vaylats	p 8
je 1 <sup>er</sup> - sa 10	Retraite 8 jours	Vaylats	p 9
me 21-ma 27	Retraite d'initiation	ND de Livron	p 8
me 21 - ve 30	Retraite 8 jours	ND de Livron	p 9
me 21 - di 1 <sup>er</sup>	Retraite 10 jours	ND de Livron	p 10
me 28 - di 1 <sup>er</sup>	Retraite 3 jours	ND de Livron	p 7

\* FASP : Formation à l'accompagnement spirituel

\* SEPAC : Semaine de prière accompagnée

# Soutenir la spiritualité ignatienne

## BULLETIN DE GÉNÉROSITÉ

A photograph of a garden scene. In the background, two people are sitting on a white bench, looking at books. In the foreground, two people are sitting on a stone ledge, looking towards the bench. The garden is filled with green grass, a large tree with white blossoms, and a bed of colorful tulips (red, yellow, and orange) in the lower right. A white building is visible in the background.

*« Nous voulons rendre grâce pour la richesse de l'accompagnement jusqu'au mariage qu'on nous a offert. »*

*« Merci pour votre magnifique travail. Cela me soutient vraiment dans ma foi et dans ma vie. »*

Le Centre spirituel remercie chaleureusement tous les bienfaiteurs qui apportent leurs soutiens.

Sans cette longue lignée de bienfaitrices et de bienfaiteurs qui remonte jusqu'à l'aventure spirituelle de saint Ignace, la Compagnie de Jésus n'aurait pas existé ! La présence de ces femmes et de ces hommes qui l'aidèrent a été pour lui un réel témoignage de la miséricorde de Dieu. Les uns par leur temps donné, les autres financièrement.

**Nous sommes heureux de perpétuer ce geste et de vous inviter à participer à la mission de la Compagnie de Jésus.**

**Merci de votre aide !**

**OUI, je fais un don** selon mes possibilités :

50 €  100 €  300 € ou ..... € (montant libre)

Civilité : ..... Prénom : ..... Nom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Email : .....

**Je soutiens directement le Centre spirituel**

- Châtelard  Coteaux-Païs  La Pairelle  
 Manrèse  Penboc'h (cochez la case)

Ce don ne donne pas droit à un reçu fiscal.

Bulletin à adresser au Centre spirituel soutenu accompagné d'un chèque à l'ordre du Centre spirituel.

**Je soutiens la Compagnie de Jésus,**

principal contributeur du Centre spirituel, pour toutes les actions caritatives qu'elle porte.

Un reçu fiscal vous sera envoyé.

**Par chèque :** bulletin à adresser au **Bureau du développement, Compagnie de Jésus, 42 bis rue de Grenelle 75007 Paris,** accompagné d'un chèque à l'ordre de la « Compagnie de Jésus » (précisez quel Centre vous fréquentez au dos du chèque)

**Ou don en ligne :** [www.jesuites.com/don](http://www.jesuites.com/don) (précisez quel Centre vous fréquentez dans le champ « message personnel »)

**Ou virement bancaire :** IBAN : FR76 3006 6100 4100 0202 1330 129  
BIC : CMCIFRPP (en précisant « DON », votre NOM et quel Centre vous fréquentez dans le libellé).

Pour recevoir votre reçu fiscal, merci d'indiquer vos nom et adresse à [dons@jesuites.com](mailto:dons@jesuites.com)

**Merci de m'adresser votre brochure d'informations sur les legs, donations et assurances-vie.**



Conformément à la loi informatique et libertés, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression vous concernant en vous adressant au Centre spirituel. En remplissant ce formulaire, vous reconnaissez être informé que vos informations personnelles seront utilisées par le Centre spirituel ou la Compagnie de Jésus uniquement aux fins suivantes : la réalisation du don et de la réduction fiscale correspondante le cas échéant, la gestion de la relation donateurs. Vos données personnelles pourront être utilisées par le Centre spirituel ou la Compagnie de Jésus, ou communiquées à leurs prestataires, aux seules fins précitées et pour la durée strictement nécessaire à la réalisation de celles-ci. Afin de vous tenir informé(e) de l'actualité du Centre spirituel, vous acceptez de recevoir sa newsletter et son programme. Si vous ne le souhaitez pas, merci de contacter le Centre spirituel. Vous acceptez également de recevoir des prospections caritatives de la part du Centre spirituel ou de la Compagnie de Jésus. Si vous ne le souhaitez pas, merci de nous écrire. Vos coordonnées sont susceptibles d'être transmises à d'autres œuvres jésuites pour promouvoir leurs missions. Si vous ne le souhaitez pas, merci de cocher la case

## A QUOI SERVENT LES DONS ?

C'est très concrètement grâce à votre générosité que nous parvenons par exemple à :

- **développer les projets apostoliques fondés sur la richesse des Exercices Spirituels et la dynamique de la spiritualité ignatienne,**
- **maintenir une caisse de solidarité suffisante** pour financer les retraites de personnes en difficultés,
- **et entretenir et rénover les lieux (oratoire, chapelle, parloirs...)** afin qu'ils soit toujours accueillants et conformes aux normes.

### POUR VOTRE INFORMATION

LE COÛT D'UN SÉJOUR EST EN MOYENNE DE **53 €/PERSONNE/JOUR** (pension complète).

LES FRAIS D'ACCOMPAGNEMENT ET D'ANIMATION SONT DE L'ORDRE DE **30 €/PERSONNE/JOUR**.

LA CONFÉRENCE DES ÉVÊQUES DE FRANCE PRÉCONISE UN HONORAIRE DE **54 € MINIMUM** POUR UNE INTERVENTION D'UNE HEURE D'UN PRÊTRE.

*« Je viens de suivre une session de 5 jours d'initiation aux Exercices Spirituels. Quelle magnifique expérience ! Merci beaucoup pour tout ce que vous faites ! Que Dieu vous bénisse et vous garde ! ».*







### **OBTENIR UN RECU FISCAL :**

Si vous êtes imposable, il ne doit pas y avoir de réticences à utiliser à plein les déductions fiscales prévues par le législateur. La Compagnie de Jésus, en tant que congrégation religieuse reconnue, peut délivrer des reçus fiscaux pour les dons ponctuels des individus ou des entreprises.

### **DON ECHELONNÉ, DON REGULIER Y avez-vous pensé ?**

Si vous préférez étaler votre engagement sur toute l'année, vous pouvez répartir votre don par exemple chaque mois. Si vous pouvez planifier un engagement sur plusieurs années, vous sécurisez les soutiens et nous accompagnez dans la durée. Merci !

### **DONNER DANS LE TEMPS, PARTAGER LES FRUITS DE SON EPARGNE**

#### **Le saviez-vous ?**

La Compagnie de Jésus et le Centre spirituel peuvent bénéficier de legs, donations et assurances vie. Si vous souhaitez recevoir une documentation ou échanger pour progresser dans votre réflexion, sans engagement et en toute confidentialité, le P. Bruno Régent sj, référent Legs pour la Compagnie de Jésus et ses Œuvres, est à votre écoute au 06 20 74 43 96 ou à [legs@jesuites.com](mailto:legs@jesuites.com).

Vous souhaiteriez plus d'informations sur les différents projets à soutenir ou sur les autres modalités de soutien et les avantages fiscaux possibles ? Nous sommes à votre écoute pour vous répondre et vous guider !

Marianne Kaldi, responsable des relations donateurs  
01 81 51 40 27 ou [dons@jesuites.com](mailto:dons@jesuites.com)

**Merci de votre participation  
et de votre générosité.**

# CENTRE SPIRITUEL COTEAUX PAÏS

Ad Majorem Dei Gloriam

9, rue Monplaisir  
31400 Toulouse

Secrétariat  
ouvert du lundi au vendredi

05 62 71 65 30  
secretariat@coteaux-pais.net

[www.coteaux-pais.net](http://www.coteaux-pais.net)



Les Centres spirituels  
jésuites



@centres\_spi

[www.jesuites.com/centres-spirituels-jesuites/](http://www.jesuites.com/centres-spirituels-jesuites/)