

COTEAUX-PAÏS

Centre spirituel jésuite du Sud-Ouest

Programme
2025 • 2026



Bayonne - Montauban
Pau - Perpignan - Rodez
Tarbes - Toulouse





Passage
Sculpture de Isabelle Blanchard

SOMMAIRE



Présentation du centre spirituel	4
Accompagnement spirituel	6
Vivre une retraite selon les Exercices spirituels	7
Vivre une retraite ignatienne « autrement »	12
Retraites : modalités pratiques	16
Haltes spirituelles pour se ressourcer	18
Suivre un parcours à thème	21
Jeunes, Couples et Familles	26
Formations	31
Propositions sur-mesure	34
Pour les accompagnateurs spirituels	35
Les Jésuites et la famille ignatienne	37
Faire un don	40
Calendrier de toutes les propositions	42



Nota bene

Les propositions contenues dans ce programme sont susceptibles d'être modifiées ou complétées. N'hésitez pas à consulter notre site internet : **www.coteaux-pais.net**

Inscrivez-vous à la newsletter (en bas de nos pages web) pour recevoir les propositions mises à jour.



Le Centre Spirituel

Le Centre Spirituel Coteaux-Païs est une œuvre de la Compagnie de Jésus. Il cherche à répondre aux besoins spirituels de notre temps en fondant ses propositions sur l'expérience spirituelle de saint Ignace de Loyola : une école de discernement et de liberté qui permet aux hommes et aux femmes d'aujourd'hui de se mettre à la suite du Christ.

Sa mission

Notre raison d'être et notre finalité est de transmettre la spiritualité ignatienne comme moyen d'expérimenter et de comprendre comment Dieu parle dans notre vie, pour établir une relation personnelle avec le Christ et apprendre à servir en liberté en lien avec l'Église. La mission particulière de ce centre jésuite est de rejoindre les personnes là où elles sont et là où elles en sont, avec l'aide des équipes qui rendent présent Coteaux-Païs, dans les diocèses du Grand Sud-Ouest, en lien avec la Communauté Vie Chrétienne et les Chemins Ignatiens en Bordelais...



Coteaux-Pais

Par notre mission, nous cherchons à être témoins d'une Eglise universelle, humble, bienveillante, ouverte et synodale, à l'écoute des besoins des hommes et femmes d'aujourd'hui.

La Communauté d'animation

Elle est composée de salariés et de bénévoles, laïcs et religieux(ses) formés et supervisés, répartis en plusieurs équipes.

Une organisation en réseau

Pour mener à bien sa mission, le centre s'appuie sur un réseau de partenaires assurant l'hébergement et un soutien spirituel par la tradition du lieu et par la prière. Certaines propositions sont organisées en collaboration avec les partenaires bénéficiaires. À Toulouse, des locaux sont disponibles pour accueillir des propositions en groupes et des accompagnements spirituels.

ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

Pour se poser sous le regard de Dieu



L'accompagnement spirituel est une pratique ancienne dans l'Église : aller trouver un frère ou une sœur dans la foi pour lui parler de ce qui fait sa vie et découvrir Dieu à l'œuvre dans tous les aspects de l'existence avec ses ombres et ses lumières. Les rencontres ont lieu environ toutes les six semaines, l'essentiel étant de maintenir une régularité. La rencontre qui a été préparée au préalable ne dépasse pas 45 à 60 minutes.

L'accompagnement spirituel est bénévole et participe à la gratuité du don de Dieu. Un don ou une participation financière ne peut être fait au bénéfice de l'accompagnateur, mais au Centre spirituel jésuite Coteaux-Païs, ce qui permettra de contribuer à sa bonne marche et à la formation des accompagnateurs spirituels.

Demander un accompagnement :

Les personnes désireuses d'être accompagnées doivent envoyer une lettre de présentation de leur situation et de leur motivation et indiquer leur adresse (le centre dispose d'accompagnateurs dans le Grand Sud-Ouest) à :

accompagnementspirituel@coteaux-pais.net

ou par courrier à :

Accompagnement spirituel Coteaux-Païs

9 rue Monplaisir, 31400 Toulouse

Nota bene

Chaque accompagnateur spirituel proposé par le centre est envoyé en mission après une formation et bénéficie d'une supervision et d'une formation continue. Il signe et s'engage à respecter la « Charte pour la prévention de toute forme d'abus dans l'accompagnement spirituel. »

Vivre une RETRAITE selon les Exercices spirituels de saint Ignace



Une expérience de silence et de relecture à l'écoute de la Parole de Dieu avec un accompagnement personnel quotidien.

Les Exercices spirituels de saint Ignace

Fruit de l'expérience de saint Ignace de Loyola, le fondateur des Jésuites, les Exercices spirituels sont une manière de prier avec la Parole de Dieu. Ils sont une aide pour chercher et trouver Dieu en toutes choses. Ils ouvrent au discernement et permettent de faire des choix de vie.

Lors d'une retraite selon les Exercices spirituels, chacun est invité à vivre une expérience de prière personnelle, à la relire et à en parler avec l'accompagnateur spirituel. Ce dernier aidera à se situer en vérité devant Dieu, dans le respect de son cheminement et de sa liberté.

Ainsi, le parcours des Exercices amène progressivement à mieux ajuster notre vie à l'exemple de Jésus. L'attention aux pensées et sentiments profonds, à travers le discernement, aide à reconnaître quels pas et quels choix mènent à une vie plus heureuse, plus conforme à la volonté de Dieu, plus unie avec le Christ.

« Celui qui vit les Exercices spirituels de manière authentique expérimente l'attraction de Dieu. Il en revient rénové, transfiguré, à la vie ordinaire, à son ministère, à ses relations quotidiennes, portant avec soi le parfum du Christ. »

Pape François

Pourquoi faire une retraite ?

Le but d'une retraite est de prendre du recul par rapport à son quotidien pour présenter sa vie sous le regard bienveillant de Dieu. Chacun a des raisons personnelles de faire une retraite : « faire le point », réfléchir à sa vocation, poser un choix de vie, redonner souffle à sa vie avec le Seigneur, relire une expérience.

Vivre une retraite selon les Exercices spirituels de saint Ignace, c'est vivre une expérience de prière et de relecture à l'écoute de la Parole de Dieu, dans un climat de silence et avec un accompagnement personnel quotidien.

Pour s'inscrire, merci d'envoyer une lettre de présentation-motivation à :

accompagnementspirituel@coteaux-pais.net

ou par courrier à :

Accompagnement spirituel Coteaux-Païs

9 rue Monplaisir, 31400 Toulouse

RETRAITE D'INITIATION

Ce type de retraites, à vivre en silence, s'adresse à des personnes désirant découvrir la manière ignatienne de prier. Chaque jour, un temps d'accompagnement individuel est proposé ainsi qu'une ou deux rencontres en groupe où sont données des indications pour la prière.

- Du vendredi 20 février - 18h au jeudi 26 février 2026 - 9h
Couvent de Vaylats (46)
- Du mardi 14 juillet - 18h au lundi 20 juillet 2026 - 9h
Couvent de Vaylats (46)

RETRAITE SELON LES EXERCICES SPIRITUELS

Une retraite, à vivre en silence avec la Parole de Dieu et selon les Exercices spirituels.

Exercices spirituels de 3 jours

- ▶ Du mardi **30 déc. 2025** - 12h au vend. **2 janvier 2026** - 17h
Abbaye bénédictine de Dourgne (81) - **Nouveau**
- ▶ Du vendredi 27 février - 18h au mardi 3 mars 2026 - 9h
Couvent de Vaylats (46)
- ▶ Du vendredi 10 juillet - 18h au mardi 14 juillet 2026 - 9h
Couvent de Vaylats (46)
- ▶ Du mardi 21 juillet - 18h au samedi 25 juillet 2026 - 9h
Couvent de Vaylats (46)
- ▶ Du samedi 1er août - 18h au mercredi 5 août 2026 - 9h
Couvent de Vaylats (46)
- ▶ Du vendredi 28 août - 18h au mardi 1er sept. 2026 - 9h
Abbaye d'Urt-Belloc (64)

Exercices spirituels de 5 jours

- ▶ Du vendredi 6 février - 18h au jeudi 12 février 2026 - 9h
en collaboration avec les Chemins Ignatiens en Bordelais
Abbaye d'Échourgnac (24)
- ▶ Du vendredi 24 avril - 18h au jeudi 30 avril 2026 - 9h
Abbaye d'En Calcat - Dourgne (81)
- ▶ Du samedi 25 juillet - 18h au vendredi 31 juillet 2026 - 9h
Couvent de Vaylats (46)
- ▶ Du vendredi 21 août - 18h au jeudi 27 août 2026 - 9h
Abbaye d'Urt-Belloc (64)

Exercices spirituels de 7 et 8 jours

- ▮ Du dimanche 19 octobre - 14h au dim. 26 octobre 2025 - 14h
Sanctuaire de Loyola (Espagne)
- ▮ Du vendredi 6 février - 18h au dimanche 15 février 2026 - 9h
en collaboration avec les Chemins Ignatiens en Bordelais
Abbaye d'Échourgnac (24)
- ▮ Du vendredi 20 février - 18h au dimanche 1er mars 2026 - 9h
Couvent de Vaylats (46)
- ▮ Du vendredi 24 avril - 18h au dimanche 3 mai 2026 - 9h
Abbaye d'En-Calcat - Dourgne (81)
- ▮ Du vendredi 3 juillet - 18h au dimanche 12 juillet 2026 - 9h
Couvent de Vaylats (46)
- ▮ Du mardi 14 juillet - 18h au jeudi 23 juillet 2026 - 9h
Couvent de Vaylats (46)
- ▮ Du samedi 25 juillet - 18h au lundi 3 août 2026 - 9h
Couvent de Vaylats (46)
- ▮ Du vendredi 21 août - 18h au dimanche 30 août 2026 - 9h
Abbaye d'Urt-Belloc (64)



Poussières d'étoiles
Sculpture de Isabelle Blanchard

Exercices spirituels de 10 jours

Ces retraites de 10 jours peuvent être des retraites de « choix de vie » pour des personnes ayant une décision importante à prendre pour leur orientation de vie (mariage, vie religieuse, sacerdoce, question éthique, changement professionnel, etc.)

Condition préalable : avoir une expérience de prière personnelle.

- ▮ Du vendredi 20 février - 18h au mardi 3 mars 2026 - 9h
Couvent de Vaylats (46)
- ▮ Du vendredi 3 juillet - 18h au mardi 14 juillet 2026 - 9h
Couvent de Vaylats (46)
- ▮ Du mardi 14 juillet - 18h au samedi 25 juillet 2026 - 9h
Couvent de Vaylats (46)
- ▮ Du samedi 25 juillet - 18h au mercredi 5 août 2026 - 9h
Couvent de Vaylats (46)
- ▮ Du vendredi 21 août - 18h au mardi 1er sept. 2026 - 9h
Abbaye d'Urt-Belloc (64)



www.couventdevaylats.fr

Vivre une **RETRAITE** *ignatienne « autrement »*



Vivre une retraite dans la vie quotidienne ou dans un lieu de retraite classique en s'appuyant sur un thème, un support ou une activité.

RETRAITE : « VIVRE LE CHEMIN DU CŒUR »

Vivre le Chemin du Cœur, c'est faire l'expérience d'être aimé plus que tout et oser la confiance. Nous nous reconnaissons aimés mais nous faisons l'expérience que nous avons bien du mal à répondre à cet amour. Nourri par la Parole de Dieu, ce chemin nous conduit à une rencontre avec Jésus qui s'est offert pour nous sauver : Il vient à nous pour nous sortir de nos peurs, de notre désespérance, et nous invite à entrer en intimité avec son Cœur aimant et nous rendre disponibles pour vivre de sa vie et porter au monde sa compassion.

► Du vendredi 3 juillet - 18h au jeudi 9 juillet 2026 - 9h
En collaboration avec le Réseau Mondial de Prière du Pape (RMPP)
Couvent de Vaylats (46)

Individuellement accompagnée, cette retraite se vit dans une ambiance de silence.

Brefs enseignements à partir de l'itinéraire spirituel « Le Chemin du Cœur » et de l'encyclique « Dilexit nos », prière avec la Parole de Dieu ; échange en petits groupes et temps personnels.

« Lorsque la spécificité du cœur n'est pas prise en compte, sont perdues les réponses que l'intelligence à elle seule ne peut donner, perdue la rencontre avec les autres, perdue la poésie.

Et nous passons à côté de l'histoire et de nos histoires, car la véritable aventure personnelle est celle qui se construit à partir du cœur. À la fin de la vie, c'est tout ce qui comptera. » Dilexit nos, 11

Œuvre pontificale, la mission du **Réseau Mondial de Prière du Pape** est d'encourager les chrétiens à prier et agir à leur mesure face aux défis de l'humanité et de la mission de l'Église.

Les intentions de prière proposées chaque mois par le Pape nous invitent à construire ensemble un monde ouvert à l'espérance.

La prière d'offrande du matin dispose à nous recevoir du Seigneur et à vivre notre journée avec Lui pour nous donner au monde.

Pour nous aider à vivre cette disponibilité, le Réseau Mondial de Prière du Pape propose un parcours spirituel : Le Chemin du Cœur. Inspiré des Exercices spirituels, cet itinéraire se nourrit de la spiritualité du Cœur de Jésus ; il invite notre cœur à être au plus proche du Cœur de Jésus, de ses sentiments et désirs. Il nous appelle à offrir au Père et à Jésus tout ce que nous sommes, avec simplicité et radicalité, nous transformant chaque jour davantage en apôtres par la prière, disciples missionnaires, pour une mission de compassion pour le monde.

Le Réseau de Prière du Pape est présent dans 92 pays et compte plus de 22 millions de croyants. Il comprend une branche « jeunes », le MEJ, Mouvement Eucharistique des Jeunes.

www.prieredupapefrance.net



RETRAITE CINÉMA 5 JOURS : « ARTISANS DE PAIX »

« *La paix soit avec vous ! De même que le Père m'a envoyé, moi aussi, je vous envoie* » (Jn 20, 21).

Dans notre monde secoué par toutes sortes de conflits, familiaux, économiques, politiques, religieux et par des guerres, comment répondre à l'appel du Christ à devenir des artisans de paix ?

La médiation du cinéma, la Parole de Dieu méditée, la prière des moines ou des moniales, l'accompagnement personnel, le silence aideront à accueillir cet appel pour mieux y répondre dans nos réalités quotidiennes.

- Du mardi 4 novembre - 16h30 au dim. 9 novembre 2025 - 16h
Abbaye d'En Calcat (81)
- Du mardi 24 mars - 16h30 au dimanche 29 mars 2026 - 16h
Abbaye de Maumont (16)

RETRAITE SERVICE POUR LES JEUNES

Spécialement conçue pour les moins de 25 ans, cette retraite en silence, selon les Exercices, comportera en plus de la prière et de l'accompagnement quotidien, la participation à un service auprès du centre d'accueil et de son parc.

Coût adapté, voir sur le site www.coteaux-pais.net

- Du lundi 24 août - 18h au dimanche 30 août 2026 - 9h
Couvent de Vaylats (46)

SEMAINE DE PRIÈRE ACCOMPAGNÉE (SEPAC)

Vivre une semaine de retraite « en restant chez soi ». Apprendre à prier avec la Parole de Dieu, en parler avec un accompagnateur spirituel. Une démarche personnelle soutenue par des temps de rencontres en groupes.

Les équipes locales de Coteaux-Païs proposent régulièrement des SEPAC pour vivre un temps fort, en paroisse ou dans un autre cadre, au moment de l'Avent, du Carême ou du temps pascal.



Découvrez et suivez leurs propositions sur notre site :

www.coteaux-pais.net

Inscrivez-vous à la newsletter (en bas de nos pages web) pour recevoir les propositions mises à jour.

Nota bene

Voir en page 34 pour demander une SEPAC SUR MESURE avec sa paroisse, son équipe, sa communauté....



Complétude
Sculpture de Isabelle Blanchard

Retraites : modalités pratiques



Pour vous inscrire à une retraite

Il est nécessaire de s'inscrire :

- Directement sur notre site internet :
www.coteaux-pais.net
- Ou par courrier postal à
Coteaux-Païs, 9 rue Monplaisir, 31400 Toulouse
en précisant les informations décrites dans le bulletin d'inscription ci-joint ou celui que vous pouvez télécharger sur notre site, avec un chèque d'arrhes de 80 € à l'ordre des Coteaux-Païs.

Dans tous les cas, une lettre de motivation-présentation vous sera demandée, à adresser :

- Soit par mail à
accompagnementspirituel@coteaux-pais.net
- Soit par courrier à
Accompagnement spirituel, Coteaux-Païs
9 rue Monplaisir, 31400 Toulouse

En cas de désistement, nous vous remercions de nous prévenir rapidement pour ne pas pénaliser les personnes en liste d'attente. Moins de 8 jours avant le début de la retraite aucun remboursement n'est prévu.

TARIFS

Le coût d'une retraite est composé du coût d'hébergement et du coût d'animation.

- Frais d'hébergement : compter entre 50 et 75 € par jour et par personne, fixé selon le lieu d'accueil et la période ; voir le site internet pour chaque proposition.

- Frais d'accompagnement et d'animation : 46 € par jour et par personne.
Un tarif solidaire est proposé, entre 31 € et 61 €.

En cas de difficulté financière, n'hésitez pas à l'évoquer à l'inscription ou dans votre lettre.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Mme - Mr - P - Sr - Fr

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Tél. fixe _____

Portable _____

Courriel _____

Profession _____

Année de naissance _____

Congrégation/mouvement d'Eglise _____

S'inscrit à la retraite

Titre _____

Du _____ au _____

À _____

Pour une retraite, il est demandé de verser 80 € d'arrhes

À _____

Le _____

Signature

Des HALTES SPIRITUELLES

pour se ressourcer



Un à trois jours de ressourcement spirituel sous le regard de Dieu pour prendre du recul en goûtant à la prière ignatienne, à des temps de partage, de relecture, de détente, de célébration...

L'accent de la proposition est porté sur la pause, le ralentissement, du temps pour soi pour souffler intérieurement ou aborder tranquillement une question.

SUR UNE JOURNEE

Haltes estivales à Belloc

Été 2025 « Ensemble, avec Jésus, semer des graines d'Espérance »

- Mardi 5 août 2025, 9h30
Belloc Habitat et Humanisme (64)

Été 2026

- Mercredi 5 août 2026
Belloc Habitat et Humanisme (64)

Journée au désert

- Samedi 4 octobre 2025
Sainte-Scholastique - Urt-Belloc (64)

Halte spirituelle pour grands-parents

Transmettre à nos petits-enfants. Quoi ? Et comment ?

- Mardi 19 mai 2026
Sainte-Scholastique - Urt-Belloc (64)

« Marcher et prier »

Se ressourcer par la marche, la prière, les échanges ; découvrir la beauté du patrimoine en écoutant la Parole de Dieu. Pour tout public : seul, en famille, entre amis... Itinéraires faciles.

► Samedi 6 juin 2026

Lieu à préciser (64)

Autres dates et lieux proposés

(voir sur le site **www.coteaux-pais.net**)

SUR UN WEEK-END

« Oser l'espérance » pour prier et contempler

► Du sam. 13 septembre - 14h au dim. 14 septembre 2025 - 17h

Centre de montagne de Suc et Sentenac, Vicdessos (09)

Halte à Urt

► Samedi 24 et dimanche 25 janvier 2026

Abbaye sainte-Scholastique - Urt-Belloc (64)

« Recevoir, transmettre, réinventer »

« Je vous ai transmis ce que j'ai moi-même reçu. » 1 Cor 15,3

Ce qui se transmet d'une génération à l'autre, c'est ce qui est destiné à fonder la vie des générations futures, ce qui a suffisamment d'importance pour ne pas être oublié.

Qu'en est-il pour moi ?

Avec le support de films

► Du vendredi 13 mars - 18h au dimanche 15 mars 2026 - 17h

Abbaye de Tournay (65)

Art et prière

Week-end de prière avec des œuvres d'art, avec des temps de prière personnelle guidée et des temps de partage.

La contemplation des créateurs est sans doute à part. Ils regardent et s'imprègnent, sans capter ni vouloir posséder. Ils se laissent transformer par leur perception, pour donner un nouveau fruit...

Ces fruits nous sont offerts. Ils ouvrent pour nous des pistes sensibles vers la prière et la rencontre.

► Du vendredi 24 avril - 18h au dimanche 26 avril 2026 - 17h
Abbaye de Tournay (65)



Les équipes locales proposent régulièrement des haltes spirituelles.

Découvrez et suivez leurs propositions sur notre site :

www.coteaux-pais.net

Inscrivez-vous à la newsletter (en bas de nos pages web) pour recevoir les propositions mises à jour.

Nota bene

Voir en page 34 pour demander une HALTE SPIRITUELLE SUR-MESURE avec sa paroisse, son équipe, son groupe ou sa communauté.

Suivre un **PARCOURS À THÈME**

Soirées, journées ou week-ends pour découvrir différentes manières de choisir et aimer la vie.

Sessions pour avancer sur un questionnement, obtenir des clés pour poser un enjeu.

PARCOURS VIVRE MA RETRAITE PROFESSIONNELLE

Les éléments de ce parcours s'adressent aux personnes se préparant à la retraite professionnelle ou déjà à la retraite depuis peu.

Le passage à la retraite implique un bouleversement de l'existence. Cela peut être l'occasion d'un véritable renouveau dans sa manière d'être présent au monde, aux autres, à soi-même et aussi dans sa vie spirituelle.

Ce parcours permet de prendre le temps d'une relecture, d'un discernement de ce qui est essentiel pour chacun et donne l'opportunité d'entendre l'appel à « être » davantage, à donner du sens à ce temps qui s'ouvre.

Pour commencer à réfléchir, une soirée ou une matinée

Pour découvrir les éléments du parcours, poser les enjeux du passage à la retraite, pour repérer les questionnements prioritaires de chacun.

Au choix :

► Un mercredi ou un jeudi soir de 20h30 à 22h30 :
le 8 octobre, le 6 ou le 13 novembre 2025

► Un samedi de 10h à 12h : le 4 octobre ou le 15 novembre 2025

Coteaux-Païs, 9 rue Monplaisir, Toulouse (31)
possibilité de Visio pour les personnes éloignées

Quatre journées à thème pour creuser

A la carte. Les thèmes traités tiendront compte des questionnements prioritaires exprimés en octobre et novembre. Parmi les thèmes possibles : l'utilité sociale et le sens – l'impact sur le couple et la famille – la transmission – les projets et les rêves...

Relecture personnelle, échange et partage en groupe, prière...

► De 10h à 17h les samedis 24 janvier, 14 février, 14 mars et 11 avril 2026

Coteaux-Païs, 9 rue Monplaisir, Toulouse (31)

Un week-end et une retraite de trois jours pour ceux qui veulent approfondir

Pour construire plus concrètement mon projet de vie à la retraite. A travers des temps d'élaboration personnelle, d'échanges et de partages d'expériences.

► Du vendredi 22 mai à 18h au dimanche 24 mai 2026 à 16h
Couvent de Vaylats (46)

Une retraite selon les Exercices, en silence, individuellement accompagnée, pour approfondir la dimension spirituelle de la démarche, en creusant la question du renouveau, de l'appel et de l'envoi.

► Du vendredi 10 juillet - 18h au mardi 14 juillet 2026 – 9h
Couvent de Vaylats (46)

Pardon/réconciliation ?

La demande du Notre Père « *Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés* » bouscule la logique antérieure du « *œil pour œil dent pour dent* ». Chacun est concerné et peut s'interroger sur sa capacité à rentrer dans une démarche de pardon. Comme Jésus le dit à Pierre qui l'interroge à ce sujet, il s'agit de pardonner non pas sept fois mais « *jusqu'à soixante-dix fois sept fois.* » (Mt 18,22)

La foi chrétienne rappelle que nous sommes aimés et pardonnés par Dieu de manière inconditionnelle ; dans le même temps, nous sommes appelés, à notre tour, à rentrer dans cette attitude.

Des extraits de films, travaillés et interrogés, aideront à approfondir la manière dont le cinéma témoigne de cette recherche aux multiples facettes.

- Du vend. 10 octobre - 16h au dim. 12 octobre 2025 – 17h
Coteaux-Païs, 9 rue Monplaisir, Toulouse (31)
(sans hébergement)

LECTURE BIBLIQUE

Les Prophètes

Comment, depuis Moïse jusqu'à Daniel, tous ces prophètes se sont-ils laissé traverser par la Parole ? Et nous à leur suite ?

Au choix :

► 6 lundis - 20h - 22h :

22 septembre, 6 et 13 octobre, 3, 17 et 24 novembre 2025
Coteaux-Païs, 9 rue Monplaisir Toulouse (31)

ou

► 6 mardis - 9h30 - 11h30

23 septembre, 7 et 14 octobre, 4, 18 et 25 novembre 2025
Coteaux-Païs, 9 rue Monplaisir Toulouse (31)

QUESTIONS DE VIE

Habiter ma place d'aidant

L'un de vos proches est âgé ou handicapé, à domicile ou en maison d'accueil. Vous cherchez comment l'aider au mieux sans vous épuiser ; vous souhaitez partager vos questions sur la vie, sur la foi et bénéficier de l'aide de la Parole de Dieu et du témoignage d'autres personnes dans des situations similaires.

2 samedis 10h à 17h

► 17 janvier 2026

Coteaux-Païs, 9 rue Monplaisir Toulouse (31)

► 31 janvier 2026

L'Oasis, 7 rue du Lieutenant-Colonel Pélissier, Toulouse (31)

Garder confiance quand l'âge vient.

L'âge, la diminution des forces, la solitude, les soins qui commencent à peser dans le quotidien. Comment avancer, avec confiance ?

Un temps d'écoute, d'échanges, de prière pour trouver ou retrouver des sources vives.

► A Pau (64) : 4 mardis 9h30 - 11h30 les 6, 13, 20, 27 janvier 2026

Lieu à déterminer, suivez les informations sur notre site

Ou bien

► A Tarbes (65) : 4 rencontres 15h - 17h - Mercredi 11 mars 2026 (première rencontre, les autres dates seront fixées avec les participants)

A la maison diocésaine Tarbes (65)

PARCOURS EN TEMPS DE CARÊME.

Avec les équipes locales nous proposons des parcours spirituels en temps de Carême, autour de la prière, du partage et de la lecture ensemble des Ecritures.



Suivez les propositions à paraître sur notre site pour découvrir les thèmes de cette année, avec les lieux, les dates et les horaires.

www.coteaux-pais.net

Inscrivez-vous à la newsletter (en bas de nos pages web) pour recevoir les propositions mises à jour.

JEUNES, COUPLES ET FAMILLES

Avancer sur son chemin de vie



Des propositions pour prendre soin de soi et de ses relations.

TROIS SOIRÉES À THÈME

Des soirées sous le regard de Dieu, pour se poser, échanger en couple, partager avec d'autres et prier selon une démarche ignatienne, avec des temps de réflexion individuels, en couple et en groupe.

Vivre une décision : discerner pour choisir

En couple nous avons des décisions à prendre à deux, soit parce qu'elles nous concernent tous les deux, soit qu'elles concernent nos enfants, soit qu'elles concernent d'abord l'un de nous mais impactent le couple, la famille... ça peut concerner le travail comme les mutations, le choix du logement, du quartier, les études...

Comment apprendre à mieux discerner et choisir à deux, pour que nos décisions nous aident à construire ensemble une vie commune.

► Jeudi 15 janvier 2026 - 20h - 22h30

Coteaux-Païs, 9 rue Monplaisir, Toulouse (31)

Vivre avec nos familles

Une soirée qui s'adresse à tous les couples, afin de réfléchir aux relations que nous entretenons avec nos deux familles et belles-familles : «Ta famille, ma famille, notre couple et notre famille».

Nous sommes un couple, un foyer, mais nos deux familles font aussi partie de sa vie, de notre vie à deux et de celle de

nos enfants.

Nous proposons une soirée pour réfléchir à la manière dont cela impacte nos vies : les richesses et les joies que cela apporte, les tensions éventuelles, comment on les gère, dans notre couple et notre cellule familiale.

.

► Jeudi 5 février 2026 - 20h - 22h30

Coteaux-Païs, 9 rue Monplaisir, Toulouse (31)

Vivre nos différences

Nos différences : pépites ou pépins ? Désastre ou tremplin pour notre couple ?

Parfois nos différences jouent la discorde... Venez approfondir comment elles peuvent être source de richesses nouvelles, à la lumière de la spiritualité ignatienne et sous le regard bienveillant de Celui qui nous désire unis.

.

► Mardi 24 mars 2026 - 20h - 22h30

Coteaux-Païs, 9 rue Monplaisir, Toulouse (31)

QUATRE WEEK-ENDS

Est-ce bien lui, est-ce bien elle ?

Mieux se connaître pour mieux s'aimer. Que vous ayez décidé (ou pas encore) de vous engager, que vous soyez ensemble depuis quelques mois, voire quelques années, venez prendre un temps de réflexion et d'échanges.

► Du samedi 15 novembre au dimanche 16 novembre 2025
Abbaye Notre Dame de Tournay (65)

► Du samedi 7 février au dimanche 8 février 2026
Coteaux-Païs, 9 rue Monplaisir, Toulouse (31)
(sans hébergement)

Notre vie à deux, au souffle de l'Esprit

Vous vivez en couple depuis quelques années. Venez redécouvrir, avec l'aide de l'Esprit Saint, qu'aimer est un art et une grâce. Venez réfléchir sur vos attentes et celles de votre conjoint, venez vous poser, pour garder la joie dans la durée !

- Du samedi 21 mars au dimanche 22 mars 2026
Couvent de Vaylats (46)

S'engager dans une nouvelle union, construire ensemble un chemin de vie

Après avoir vécu une séparation, un divorce, vous cherchez à construire une nouvelle union. Venez relire et discerner ensemble comment construire votre chemin de vie ; comment prendre en compte vos histoires et comment vous disposer à vivre et à écrire ensemble une histoire nouvelle.

- Du samedi 11 avril au dimanche 12 avril 2026
Couvent de Vaylats (46)

L'un croit, l'autre pas

Cette proposition s'adresse à tous les couples, dans leur diversité, dont les conjoints suivent des chemins spirituels différents : l'un croyant, l'autre athée, agnostique, indifférent ou en recherche. Pour s'enrichir et chercher ensemble un chemin de croissance pour le couple.

Site : www.luncroitlautrepas.fr

- Du vendredi 20 mars - 18h au dim. 22 mars 2026 - 17h
Habitat et Humanisme (Abbaye de Belloc), Urt (64)

PARCOURS CHRÉTIENS SÉPARÉS/DIVORCÉS :

CHEMINS D'ESPÉRANCE

Un parcours pour les chrétiens séparés/divorcés afin de s'entraider dans l'espérance. Il est possible de venir à une seule après-midi même s'il est conseillé de suivre l'ensemble des rencontres.

Cinq samedis après-midi et un week-end

Vivre l'épreuve

Une rencontre pour partager ce que nous vivons, faire connaissance.

- Samedi 11 octobre 2025 de 12h30 à 17h00
Coteaux-Païs, 9 rue Monplaisir, Toulouse (31)

Trouver un sens à cette nouvelle vie

Retrouver un nouvel équilibre, se reconstruire.

- Samedi 22 novembre 2025 de 12h30 à 17h00
L'Oasis, 7 rue du Lieutenant-Colonel Pélissier, Toulouse (31)

Faire la vérité

Relire son histoire en vérité pour avancer : « *La vérité vous rendra libre* » (Jean 8,32).

- Samedi 17 janvier 2026 de 12h30 à 17h00
Coteaux-Païs, 9 rue Monplaisir, Toulouse (31)

Notre nouvelle vie relationnelle avec nos enfants, nos familles, nos proches.

► Samedi 14 mars 2026 de 12h30 à 17h00

L'Oasis, 7, rue du Lieutenant-Colonel Pélissier, Toulouse (31)

Nos « Chemins d'espérance »

Trouver notre nouvelle place/mission dans la société, dans l'Eglise...

► Samedi 13 juin 2026 de 12h30 à 17h00

Coteaux-Païs, 9 rue Monplaisir, Toulouse (31)

Le pardon libérateur

Pardonne à son ex-conjoint(e), à soi-même, ou à l'entourage...

► Du samedi 11 - 14h au dimanche 12 avril 2026 à 17h

Notre Dame de Livron, Caylus (82)



Passage

Sculpture de Isabelle Blanchard

Des **FORMATIONS** *pour approfondir sa foi*



Pour mieux connaître, aimer et servir Dieu

INITIATION À LA VIE SPIRITUELLE

C'est une proposition de parcours, pour cheminer à plusieurs dans sa foi, s'exercer à la vie spirituelle et répondre au besoin de partager sa foi et ses questions. Nous cheminerons en nous appuyant sur l'évangile selon saint Matthieu. Nous aborderons les questions de la prière, du discernement, de la vie fraternelle et ecclésiale, du combat spirituel, de la mission à la suite du Christ en Église. Des temps de prière, de relecture, de partage et d'enseignement seront proposés. Le parcours s'adresse aux catéchumènes, néophytes et recommençants, et plus largement, à tous ceux et celles qui en ont le désir.

Les rencontres, au rythme de une fois par mois durant 9 mois, d'octobre à juin, sont animées par un ou deux accompagnateurs spirituels, soit en matinée soit en soirée.

La première rencontre est proposée sur deux créneaux possibles, les autres rencontres seront fixées par le groupe

Premières rencontres au choix :

► Mardi 14 octobre de 10h à 12h

ou

► Mardi 14 octobre de 20h à 22h

Bibliothèque de culture religieuse, Pau (64)

La participation aux frais est libre.

Renseignements et inscriptions :

xavier.lavignotte@coteaux-pais.net

INITIATION A LA CONVERSATION DANS L'ESPRIT

Découvrir et expérimenter la « conversation dans l'Esprit » issue de la tradition ignatienne, comme chemin spirituel, pour apprendre à mieux se parler, s'écouter en vérité et aider les groupes, les équipes, les communautés à avancer sur le chemin de la synodalité.

Deux journées à Toulouse (31) de 9h30 à 17h, pour expérimenter et être capable d'animer une conversation dans l'Esprit.

► Samedi 22 novembre 2025

► Samedi 28 mars 2026

Coteaux-Païs, 9 rue Monplaisir, Toulouse (31)

Echanger en vérité, un chemin de synodalité

Sept soirées à Bayonne (64), pour pratiquer ensemble la conversation dans l'Esprit (voir détail sur notre site).

DECIDER, SE DECIDER

Nous sommes souvent confrontés à faire des choix, petits ou grands... Certains peuvent entraîner des conséquences importantes pour notre vie professionnelle, affective, sociale, écologique, spirituelle...

Comment sortir de l'indécision, avancer vers une décision libre en cohérence avec ma foi ? En s'appuyant sur la tradition ignatienne du discernement et sur une pédagogie active (exposés, réflexion personnelle, échanges et prière), ce parcours aidera chacun à se (re)mettre en route pour « choisir la vie ».

Sur 3 jours :

► Mardi 11 et les samedis 22 novembre et 6 décembre 2025
 Lourdes (65)

Formation à l'écoute, École de prière, Formation au discernement, Formation à la relecture...

Nous proposons régulièrement avec les équipes locales des formations spirituelles.

Découvrez et suivez toutes nos propositions sur notre site :

www.coteaux-pais.net

Inscrivez-vous à la newsletter (en bas de nos pages web) pour recevoir les dernières propositions mises à jour.

Nota bene

Voir en page 34 pour demander une **FORMATION SUR-MESURE** avec sa paroisse, son équipe, son groupe ou sa communauté.



Éternelle distance
Sculpture de Isabelle Blanchard

Du **SUR-MESURE** *pour répondre à vos besoins*

Formations, accompagnements, haltes spirituelles à la carte... pour répondre aux demandes individuelles, communautaires, ecclésiales. A partir d'une base de proposition ou d'un thème qui vous intéresse, nous construisons avec vous le format et le contenu qui répondront le mieux à votre besoin.

Nous proposons :

Retraites dans la vie

Vous voulez vivre un temps fort en paroisse ou dans un autre cadre au moment de l'Avent, du Carême ou du temps pascal : un temps de retraite « en restant chez soi » pour prier avec la Parole de Dieu, avec des temps communautaires et un accompagnement spirituel.

Plusieurs formats sont possibles : une semaine sur un rythme d'accompagnement quotidien, plusieurs semaines sur un rythme d'accompagnement hebdomadaire...

Jeunes

Pour les jeunes adultes (terminales, étudiants, jeunes pro) possibilité d'organiser en lien avec leurs lieux d'insertion (institutions, écoles, aumôneries, mouvements, etc.) des sessions de 2 à 3 jours ou des interventions régulières autour de :

- Prier avec la Parole de Dieu,
- Comment faire la volonté de Dieu ?
- Relire son parcours pour mieux s'orienter,
- Poser des choix en liberté, prendre une décision...

Autres

Formations, haltes spirituelles, discernement communautaire, relecture de mission ecclésiale, retraite prêchée ou individuelle...

Pour toute demande s'adresser à :

animation@coteaux-paix.net

Pour les **ACCOMPAGNATEURS SPIRITUELS**



Formation à l'accompagnement spirituel (FASP)

Pour les personnes appelées par leur communauté, leur mouvement, leur diocèse, etc. à se former pour rendre le service ecclésial de l'accompagnement spirituel.

Merci d'envoyer une lettre de présentation à :

direction@coteaux-pais.net

Le cycle de formation comprend 7 sessions d'octobre 2025 à juin 2026.

- Du jeudi 9 oct. - 19h au samedi 11 oct. 2025 - 16h30
- Du vendredi 21 nov. - 19h au dimanche 23 nov. 2025 - 16h30
- Du jeudi 11 déc. - 19h au samedi 13 déc. 2025 - 16h30
- Du vendredi 9 janv. - 19h au dimanche 11 janv. 2026 - 16h30
- Du jeudi 12 mars - 19h au samedi 14 mars 2026 - 16h30
- Du vendredi 29 mai - 19h au dimanche 31 mai 2026 - 16h30
- Du jeudi 18 juin - 19h au samedi 20 juin 2026 - 16h30
Notre-Dame de Livron, Caylus (82)

La participation à une retraite de 8-10 jours, individuellement accompagnée, selon les Exercices spirituels de saint Ignace, fait partie de la formation.

Formation Structure et dynamique des Exercices spirituels (DYNAMEX)

Pour les accompagnateurs spirituels, accompagnateurs de SEPAC, de haltes et de retraites (3 à 5 jours)

- Du lundi 8 sept. au vendredi 12 septembre 2025
Monastère sainte Marie - Prouilhe (Fanjeaux)

Formation continue des accompagnateurs

Un week-end, réservée aux accompagnateurs des Coteaux-Païs, pour relecture de leurs pratiques, approfondissement et temps convivial.

► Samedi 21 mars et dimanche 22 mars 2026
Toulouse (31)

Voir le site :

www.coteaux-pais.net

Supervision

Les accompagnateurs spirituels des Coteaux-Païs font partie d'un groupe de supervision et peuvent aussi bénéficier sur demande d'une supervision individuelle.



Poussières d'étoiles
Sculpture de Isabelle Blanchard

Qui sont les JÉSUITES ?

« Compagnons de Jésus », tel est l'autre nom des jésuites. Leur histoire est en effet une extraordinaire aventure humaine et spirituelle, commencée au cœur de l'Europe il y a cinq siècles à la suite d'Ignace de Loyola.

Hommes de contemplation et d'action, ils sont engagés dans des missions extrêmement variées : éducation, pastorale des jeunes, accompagnement spirituel, service des pauvres et des réfugiés, recherche intellectuelle et publications... Cette diversité vient de l'intuition qu'aucun aspect de la vie humaine n'est étranger à Dieu.

› Pour en savoir plus : jesuites.com



Attirés en même temps vers Dieu et vers le monde : contemplatifs et actifs. Entre prière et action, les jésuites vivent au milieu des hommes, unis au Christ.

35e Congrégation Générale 2008, Décret 2, §8

PRÉFÉRENCES APOSTOLIQUES UNIVERSELLES

Pour servir l'Église et le monde, quatre « préférences apostoliques universelles » ont été définies pour orienter la mission des 15 000 jésuites et de leurs partenaires.



1. **Montrer la voie vers Dieu** à l'aide des *Exercices spirituels* et du discernement.



2. **Faire route avec les pauvres et les exclus**, mission de justice et de réconciliation.



3. **Accompagner** les jeunes dans la création d'un **avenir porteur d'espérance**.



4. **Travailler avec d'autres** pour la sauvegarde de notre « **Maison Commune** »

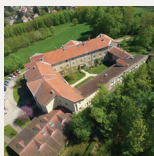
LES CENTRES SPIRITUELS



■ CENTRES SPIRITUELS JÉSUITES

Les cinq centres spirituels jésuites en France et en Belgique sont animés par des équipes composées de pères jésuites, de religieuses et de laïcs de tradition ignatienne.

- **Manrèse** (Ile-de-France)
Tel : 01 45 29 98 60 manrese.com
- **Le Châtelard** (Lyon)
Tel : 04 72 16 22 33 chatelard-sj.org
- **Les Coteaux-Païs** (Sud-Ouest)
Tel : 05 62 71 65 30 coteaux-pais.net
- **La Pairelle** (Namur - Belgique)
Tel : 00 (32) 81 46 81 11 lapairelle.be
- **Penboc'h** (Vannes)
Tel : 02 97 44 83 83 penboch.fr



■ CENTRES IGNATIENS

DE LA COMMUNAUTÉ DE VIE CHRÉTIENNE (CVX)

- **Le Hautmont** (Lille)
Tel : 03 20 26 09 61 hautmont.org
- **Saint-Hugues de Biviers** (Grenoble)
Tel : 04 76 90 35 97 www.sainthugues.fr

DES SŒURS DU CÉNACLE

- **Notre-Dame du Cénacle** (Versailles)
Tel : 01 39 50 21 56 ndcenacle.org

DES RELIGIEUSES DU SACRÉ-CŒUR DE JÉSUS

- **Centre Sophie Barat** (Joigny)
Tel : 03 86 92 16 40 centre-sophie-barat.com

Le Pas Ignatien

Différents « Chemins ignatien » ou associations locales proposent des soirées de prière, journées de recollection, Exercices spirituels dans la vie ordinaire ou d'autres activités dans la tradition ignatienne.

Exercices et Renouveau

Association s'inspirant de la pédagogie des Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola et s'appuyant sur la grâce du Renouveau Charismatique. Elle organise des retraites, des haltes spirituelles, des parcours de formation...

site: <https://www.exercices-et-renouveau.org>

contact: Exercices.et.renouveau@gmail.com

tel: 06 83 39 44.17

Va et Deviens

L'association « Va et Deviens », de spiritualité jésuite, propose de prendre le temps d'une pause personnelle (seul ou en couple) pour remettre cœurs et esprits dans l'axe de ce qui fait vivre.

<https://abbaye-blauvac.com/expositions-sessions/les-sessions-a-l-abbaye/va-et-deviens>



MAGIS propose aux jeunes des retraites pour apprendre à prier et discerner, partager en équipe et relire sa vie, et des actions pour se former et se mettre au service.

Le Réseau MAGIS est co-animé par des jeunes, des jésuites, des religieuses, et des laïcs de la spiritualité de saint Ignace de Loyola, au service de la formation humaine et spirituelle d'étudiants et de jeunes professionnels.

POUR NOURRIR SA VIE SPIRITUELLE



Portail Prie en chemin : un espace de ressourcement en ligne pour découvrir et vivre les *Exercices spirituels* au cœur de sa vie quotidienne : podcasts de méditation guidée, topos vidéos, retraites en ligne, annuaire des retraites en centres spirituels... prieenchemin.org



Click to Pray : chaque mois prier avec le Pape pour les grands défis de l'humanité et de la mission de l'Eglise. clicktopray.org/fr

Christus

Revue Christus : pour les accompagnateurs et tous ceux qui veulent approfondir leur vie spirituelle. revue-christus.com



Éditions Loyola : des publications qui mettent en musique la passion du discernement, le goût de la liberté et l'enracinement en terre d'Évangile. editionsloyola.com

Soutenir la spiritualité ignatienne

Bulletin de générosité

A photograph of a garden scene. In the background, two people are sitting on a wooden bench against a white wall. In the foreground, there are several red and yellow tulips. A speech bubble is overlaid on the image.

« Nous voulons rendre grâce pour la richesse de l'accompagnement jusqu'au mariage qu'on nous a offert. »

« Merci pour votre magnifique travail. Cela me soutient vraiment dans ma foi et dans ma vie. »

Le Centre spirituel remercie chaleureusement tous les bienfaiteurs qui apportent leurs soutiens.

Sans cette longue lignée de bienfaitrices et de bienfaiteurs qui remonte jusqu'à l'aventure spirituelle de saint Ignace, la Compagnie de Jésus n'aurait pas existé ! La présence de ces femmes et de ces hommes qui l'aidèrent a été pour lui un réel témoignage de la miséricorde de Dieu. Les uns par leur temps donné, les autres financièrement.

Nous sommes heureux de perpétuer ce geste et de vous inviter à participer à la mission de la Compagnie de Jésus.

Merci de votre aide !

OUI, je fais un don selon mes possibilités :

☐ 50 € ☐ 100 € ☐ 300 € ou € (montant libre)
Civilité NOM : Prénom
Adresse :
CP : Ville :
Email :

☐ **Je soutiens directement le Centre spirituel**

☐ Châtelard ☐ Coteaux-Païs ☐ La Pairelle
☐ Manrèse ☐ Penboc'h (cochez la case)

Ce don ne
donne pas droit
à un reçu
fiscal.

Bulletin à adresser au Centre spirituel soutenu accompagné d'un chèque à l'ordre du Centre spirituel.

☐ **Je soutiens la Compagnie de Jésus,**
principal contributeur du Centre spirituel,
pour toutes les actions caritatives qu'elle porte.

Un reçu
fiscal vous sera
envoyé.

Par chèque : bulletin à adresser au Bureau du développement, Compagnie de Jésus, 42 bis rue de Grenelle 75007 Paris, accompagné d'un chèque à l'ordre de la Compagnie de Jésus (précisez quel Centre vous fréquentez au dos du chèque)

Ou don en ligne : www.jesuites.com/don (précisez quel Centre vous fréquentez dans le champ « message personnel »)

Ou virement bancaire : IBAN : FR76 3006 6100 4100 0202 1330 129
RIB : 30066 10041 00020213301 29 (en précisant « DON », votre NOM et quel Centre vous fréquentez dans le libellé).

☐ **Je souhaite recevoir une documentation sur les legs, donations et assurances-vie.**

Conformément à la loi informatique et libertés, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression vous concernant en vous adressant au Centre spirituel. En remplissant ce formulaire, vous reconnaissez être informé que vos informations personnelles seront utilisées par le Centre spirituel ou la Compagnie de Jésus uniquement aux fins suivantes : la réalisation du don et de la réduction fiscale correspondante le cas échéant, la gestion de la relation donateurs. Vos données personnelles pourront être utilisées par le Centre spirituel ou la Compagnie de Jésus, ou communiquées à leurs prestataires, aux seules fins précitées et pour la durée strictement nécessaire à la réalisation de celles-ci. Afin de vous tenir informé(e) de l'actualité du Centre spirituel, vous acceptez de recevoir sa newsletter et son programme. Si vous ne le souhaitez pas, merci de contacter le Centre spirituel. Vous acceptez également de recevoir des prospections caritatives de la part du Centre spirituel ou de la Compagnie de Jésus. Si vous ne le souhaitez pas, merci de nous écrire. Vos coordonnées sont susceptibles d'être transmises à d'autres œuvres jésuites pour promouvoir leurs missions. Si vous ne le souhaitez pas, merci de cocher la case ☐

CALENDRIER 2025/2026

Date	Propositions	Lieux	Page
AOÛT 2025			
5	Halte estivale	Urt (64)	18
SEPTEMBRE 2025			
8 au 12	Dynamex	Prouilhe (11)	35
13 au 14	Halte Ariège	Val-de-Sos (09)	19
22 et 23	Parcours biblique Prophètes	Toulouse (31)	24
OCTOBRE 2025			
4	Journée au désert	Urt (64)	18
4	Vivre ma retraite professionnelle	Toulouse (31)	21
6 ou 7	Parcours biblique Prophètes	Toulouse (31)	24
8	Vivre ma retraite professionnelle	Toulouse (31)	21
9 au 11	FASP	Caylus (82)	35
10 au 12	Session cinéma	Toulouse (31)	23
11	Chemins d'Espérance	Toulouse (31)	29
13 ou 14	Parcours biblique Prophètes	Toulouse (31)	24
14	Initiation à la vie spirituelle	Pau (64)	31
19 au 26	Retraite 7 jours	Loyola (Esp.)	10
NOVEMBRE 2025			
3 ou 4	Parcours biblique Prophètes	Toulouse (31)	24
4 au 9	Retraite cinéma 5 jours	Dourgne (81)	14
6	Vivre ma retraite professionnelle	Toulouse (31)	21
11	Décider, se décider J1	Lourdes (65)	32
13	Vivre ma retraite professionnelle	Toulouse (31)	21
15	Vivre ma retraite professionnelle	Toulouse (31)	21
15 au 16	Est-ce bien lui, est-ce bien elle ?	Tournay (65)	27
17 ou 18	Parcours biblique Prophètes	Toulouse (31)	24
21 au 23	FASP	Caylus (82)	35
22	Initiation conversation dans l'Esprit J1	Toulouse (31)	32

CALENDRIER 2025/2026

Date	Propositions	Lieux	Page
NOVEMBRE 2025			
22	Chemins d'Espérance	Toulouse (31)	29
22	Décider, se décider J2	Lourdes (65)	32
24 ou 25	Parcours biblique Prophètes	Toulouse (31)	24
DECEMBRE 2025			
6	Décider, se décider J3	Lourdes (65)	32
11 au 13	FASP	Caylus (82)	35
30 au 2	Retraite 3 jours	Dourgne (81)	9
JANVIER 2026			
6	Garder confiance quand l'âge vient 1	Pau (64)	25
9 au 11	FASP	Caylus (82)	35
13	Garder confiance quand l'age vient 2	Pau (64)	25
15	Discerner pour choisir	Toulouse (31)	26
17	Chemins d'Espérance	Toulouse (31)	29
17	Halte pour les aidants J1	Toulouse (31)	24
20	Garder confiance quand l'age vient 3	Pau (64)	25
24	Vivre ma retraite professionnelle J1	Toulouse (31)	22
24 et 25	Week-end halte	Urt (64)	19
27	Garder confiance quand l'age vient 4	Pau (64)	25
31	Halte pour les aidants J2	Toulouse (31)	24
FEVRIER 2025			
5	Vivre avec nos familles	Toulouse (31)	26
6 au 12	Retraite 5 jours	Echourgnac (24)	9
6 au 15	Retraite 8 jours	Echourgnac (24)	10
7 et 8	Est-ce bien lui, est-ce bien elle ?	Toulouse (31)	27
14	Vivre ma retraite professionnelle J2	Toulouse (31)	22
20 au 26	Retraite 5 jours ini.	Vaylats (46)	8
20 au 1er	Retraite 8 jours	Vaylats (46)	10
20 au 3	Retraite 10 jours	Vaylats (46)	11

CALENDRIER 2025/2026

Date	Propositions	Lieux	Page
FEVRIER 2026			
27 au 3	Retraite 3 jours	Vaylats (46)	9
MARS 2026			
11	Garder confiance quand l'age vient 1	Tarbes (65)	25
12 au 14	FASP	Caylus (82)	35
13 au 15	Transmettre	Tournay (65)	19
14	Vivre ma retraite professionnelle J3	Toulouse (31)	22
14	Chemins d'Espérance	Toulouse (31)	30
20 au 22	L'un croit, l'autre pas	Urt (64)	28
21 et 22	Notre vie à deux	Vaylats (46)	28
24	Vivre nos différences	Toulouse (31)	27
24 au 29	Retraite cinéma 5 jours	Maumont (16)	14
28	Initiation conversation dans l'Esprit J2	Toulouse (31)	32
AVRIL 2026			
11	Vivre ma retraite professionnelle J4	Toulouse (31)	22
11 et 12	S'engager dans une nouvelle union	Vaylats (46)	28
11 et 12	Chemins d'Espérance Pardon libérateur	Caylus (82)	30
24 au 30	Retraite 5 jours	Dourgne (81)	9
24 au 3	Retraite 8 jours	Dourgne (81)	10
24 au 26	Art et prière	Tournay (65)	20
MAI 2026			
19	Halte grands parents	Urt (64)	18
22 au 24	Vivre ma retraite professionnelle	Vaylats (46)	22
29 au 31	FASP	Caylus (82)	35
JUIN 2025			
6	Marcher et prier	voir site (64)	19
13	Chemins d'Espérance	Toulouse (31)	30
18 au 20	FASP	Caylus (82)	35

CALENDRIER 2025/2026

Date	Propositions	Lieux	Page
JUILLET 2025			
3 au 9	Retraite 5 jours Chemin du Cœur	Vaylats (46)	12
3 au 12	Retraite 8 jours	Vaylats (46)	10
3 au 14	Retraite 10 jours	Vaylats (46)	11
10 au 14	Retraite 3 jours	Vaylats (46)	9, 22
14 au 20	Retraite 5 jours Initiation	Vaylats (46)	8
14 au 23	Retraite 8 jours	Vaylats (46)	10
14 au 25	Retraite 10 jours	Vaylats (46)	11
21 au 25	Retraite 3 jours	Vaylats (46)	9
25 au 31	Retraite 5 jours	Vaylats (46)	9
25 au 3	Retraite 8 jours	Vaylats (46)	10
25 au 5	Retraite 10 jours	Vaylats (46)	11
AOÛT 2025			
1er au 5	Retraite 3 jours	Vaylats (46)	9
5	Halte estivale	Urt (64)	18
21 au 27	Retraite 5 jours	Urt (64)	9
21 au 30	Retraite 8 jours	Urt (64)	10
21 au 1er	Retraite 10 jours	Urt (64)	11
24 au 30	Retraite jeunes 5 jours	Vaylats (46)	14
28 au 1er	Retraite 3 jours	Urt (64)	9

Notes





Passage
Sculpture de Isabelle Blanchard

CENTRE SPIRITUEL COTEAUX-PAÏS

WWW.COTEAUX-PAIS.NET

**9 rue Monplaisir
31400 Toulouse**

**Secrétariat
05 62 71 65 30
secretariat@coteaux-pais.net**

direction@coteaux-pais.net
animation@coteaux-pais.net
compta@coteaux-pais.net
accompagnementspirituel@coteaux-pais.net

Aveyron : aveyron@coteaux-pais.net
Bayonne : bayonne@coteaux-pais.net
Montauban : montauban@coteaux-pais.net
Pau : pau@coteaux-pais.net
Perpignan : perpignan@coteaux-pais.net
Toulouse : toulouse@coteaux-pais.net



www.jesuites.com/centres-spirituels-jesuites

Sculpture et photos de Isabelle Blanchard
www.isabelle-blanchard.com